

## **Název**

Aktuální úroveň obecných a speciálních silově-rychlostních předpokladů a jejich porovnávání u hráčů ledního hokeje ve starším školním věku.

## **Klíčová slova**

Lední hokej, silové schopnosti, rychlostní schopnosti, plyometrická svalová činnost.

## **Abstrakt**

Období staršího školního věku je nejvhodnější pro rozvoj rychlostních schopností a pro počátek tréninku silových schopností. Tyto dvě schopnosti jsou považovány v odborné literatuře za významné pro individuální herní výkon hráče ledního hokeje. Z těchto důvodů jsme testovali aktuální úroveň maximálního zrychlení a komplexní rychlosti bruslení, které jsme porovnávali s testy dynamické síly dolních končetin (test explozivní dynamické síly, test plyometrické svalové činnosti). Testování nepotvrdilo vztah mezi výkony v motorických testech dynamické síly dolních končetin a motorickém testu schopnosti maximálního zrychlení bruslení (měření mezičasu na 5. metru), ale ukázalo průměrnou závislost výkonů v testech dynamické síly dolních končetin a v motorickém testu komplexní rychlosti lokomoce. Test plyometrické svalové činnosti lze použít k testování dynamické síly dolních končetin.