

ABSTRAKT

Úrazy na horní končetině související se sportovním lezením na umělé stěně či přírodní skále se nejčastěji týkají šlachového aparátu, především prstů, což je způsobeno přetížením a užíváním různých způsobů úchopu. Nejčastěji dochází k přetížení a následnému zánětu, parciálním a úplným rupturám šlachového aparátu a poutek prstů. Dále se zde mohou objevit úrazy vzniklé následkem přetížení či násilí, jako vykloubení s následným poškozením kloubních pouzder. Zlomeniny bývají způsobeny násilným mechanismem a bývají méně časté v porovnání s postižením šlach a kloubů.

Jedním z nejčastějších postižení jsou zavřené ruptury poutek prstů. Proto jsem se pokusila zmapovat celou situaci, vytvořit statistiku poranění při sportovním lezení, určit dobu rekonvalescence vybraných pacientů a přehled použitých léčebných a rehabilitačních postupů. Pilotní studie probíhala na skupině deseti jedinců s úrazem na šlachovém aparátu prstů. Pomocí zobrazovacích metod – ultrasonografie či magnetické rezonance jsme diagnostikovali míru poškození a řešili individuálně podle nálezu, konzervativně či operačně a dále jsme analyzovali výsledky a rychlost návratu ke sportovnímu lezení na základě vyplnění dotazníků těchto probandů.

Klíčová slova: úraz, šlachová poutka, poranění ruky, horolezení, sportovní lezení,