

Rigorózní práce je rozdělena na část teoretickou a empirickou. V teoretické části je zmapována problematika sociálního stárnutí, problémy stáří a možnosti sociálního zabezpečení seniorů a sociální péče o tyto seniory. Jsou zde nastíněny současné možnosti trávení volného času seniorů, jejich uplatnění ve společnosti a možnosti trávení volného času a vzdělávání seniorů v současné době.

Empirická část je zaměřena na empirické šetření, jehož cílem bylo zjistit stav informovanosti seniorů v oblasti sociálního zabezpečení a péče, jejich postoje a názory na tyto služby, problémy stáří a stárnutí současných seniorů, kteří využívají služeb v oblasti sociálního zabezpečení a sociální péče.