

Abstrakt

Název: Míra rozdílnosti somatických a funkčních parametrů mezi hráči fotbalu dvou týmů z opačných pólů tabulky ligy mladších žáků.

Cíle: Cílem této diplomové práce je zjistit míru rozdílnosti v úrovni somatických a funkčních parametrů mezi dvěma výkonnostně odlišnými týmy ze stejné soutěže.

Metody: Hlavní výzkumnou metodou byla metoda pozorování. Výzkumný soubor tvořilo 40 hráčů fotbalu z týmů AC Sparta Praha a SK Motorlet Praha. U hráčů byl hodnocen somatotyp pomocí metody Heath – Carter (1967). Pomocí KEI index metody byl stanoven u hráčů stupeň biologické zralosti - proporcionální věk (Riegerová et al., 1982). Biologická maturace byla zjišťována pomocí metodiky Mirwald et al., (2002). Kondiční předpoklady byly hodnoceny pomocí vybraných motorických testů (4x10m, sedy lehy, Leger test, skok daleký z místa) z baterie UNIFITTEST 6-60. Bruininks-Ozeretskyho testová baterie (BOT-2) short form byla použita pro hodnocení úrovně neuromotoriky hráčů. Pro analýzu míry rozdílnosti ve zvolených proměnných byly použity: dvou výběrový T-test a analýza rozptylu. Stanovena byla hladina jak statistické $p < 0,05$, tak věcné významnosti Cohenovo $d > 0,06$, Hays $\omega^2 > 0,06$. Míra vztahu byla hodnocena prostřednictvím korelací.

Výsledky: Hráči z týmu ACS měli významně vyšší ($p = 0,039$; $\omega^2 = 0,082$) mezomorfii (kosterně svalový rozvoj) ve srovnání s SKM. Konkrétní významný rozdíl ($p = 0,029$, $\omega^2 = 0,092$) byl zjištěn ve větším obvodu paže poníženém o kožní řasu tricepsu u hráčů ACS. V kondičních předpokladech měli fotbalisté ACS významně vyšší úroveň explozivitu dolních končetin (skok daleký z místa), ($p = 0,001$; $d = 0,98$) i aerobní zdatnosti (Leger test), ($p = 0,006$, $d = 0,85$). Hráči ACS dosahovali také významně lepších výkonů v Short dribling testu ($p = 0,0006$), (specifická fotbalová dovednost). Stejně tak v oblasti neuromotoriky, konkrétně v manual dexterity (obkreslování čtverce, $p = 0,002$; přenášení penízků, $p = 0,001$) a sed ležích

dosáhli hráči ACS významně lepších výsledků ($p < 0,001$) ve srovnání s hráči SKM. Spolu s tím byl mezi fotbalisty obou týmů zjištěn odlišný profil biologického stavu hráčů. Zatímco u hráčů ACS bylo nalezeno 13 akcelerovaných, 6 biologicky v průměrném tempu a 1 biologicky pomalejší, u hráčů SKM bylo pouze 8 biologicky akcelerovaných, 8 v biologicky průměrném tempu vývoje, ale 4 hráči biologicky pomalejší.

Závěr: Ze zjištěných výsledků vyplývá, že stav i úroveň vybraných jak somatických, tak funkčních parametrů se odráží ve výkonnostní úrovni týmu. Hráči ACS měli jednak výrazně rozvinutější kosterně-svalovou složku a dosahovali také lepších výsledků v kondičních předpokladech i v určitých aspektech neuromotoriky. Nicméně je nutné podotknout, že mezi hráči obou týmů byl také nalezen výrazný rozdíl ve skladbě tzv. biologického profilu (biologická akcelerace, průměrný vývoj, biologicky pomalejší tempo). Tato odlišnost biologického stavu mezi hráči obou týmů může být jedním z důvodů zjištěných odlišností. Otázkou je, co je příčinou těchto odlišných biologických profilů, zda specifické tréninkové přístupy, či selektivní proces výběru hráčů do týmu.

Klíčová slova: somatotyp, funkční parametry, fotbal, 12 let