

## Posudek bakalářské práce

Autor: Jan Polášek

Téma: Analýza ročního tréninkového cyklu 2002/2003  
českého běžce na 3000 m překážek Jana Poláška


Autor přistoupil k plnění požadavků trenérské práce zodpovědně. Při zpracování zvoleného tématu pracoval samostatně a iniciativně. Zadané úkoly vedoucího práce plnil včas a vždy s vysokou mírou kvality. Prostudováním a následným zpracováním literatury prokázal v kapitolách teoretické části odpovídající odborné znalosti a ve výsledkové části pak potřebnou míru schopnosti aplikovat získané odborné poznatky.

Metodika uplatněná v práci odpovídá obecně doporučovaným trendům. Struktura publikace je ve shodě s metodickými pokyny. Uspořádání práce je přehledné a logické.

Kladně je třeba hodnotit zpracování tématu, jímž se práce J. Poláška zabývá. Informace o periodizaci, tréninkovém obsahu, objemu a intenzitě zatížení v obecných a speciálních tréninkových ukazatelích českého běžce J. Poláška jsou přínosem pro další studium tréninkového procesu běžců na trati 3000 m překážek.

Bakalářská práce Jana Poláška svou kvalitou i odpovídajícím rozsahem splňuje požadavky na tento druh odborné práce.

Hodnocení:



7. září 2007

PaedDr. Vladimír Korbel