

Oponentský posudek na bakalářskou práci

Autor práce: Roman Švejda

Vedoucí práce: PaedDr. Josef Horčic, PhD

Oponent: Mgr. Lenka Zemanová

Název: Vyhodnocení dynamiky vybraných ukazatelů úrovně specifických silových předpokladů v triatlonu v letech 2005 a 2007

Rozsah: 56 stran textu, 11 příloh, 14 citací, z toho 2 zahraniční.

Cílem práce bylo vyhodnocení dynamiky vybraných ukazatelů úrovně specifických silových předpokladů sledovaných skupin triatlonistů v testech na plaveckém trenažéru Biokinetic v letech 2005 a 2007.

V teoretické části autor shrnuje poznatky o charakteristice sportovního výkonu v plavání plaveckým způsobem kraul a stručně rozebírá jednotlivé faktory, které tento výkon ovlivňují. Dále popisuje diagnostiku silových schopností v plavání se zaměřením na plavecký trenažér Biokinetic.

Ve výzkumné části autor analyzuje výsledky testů v letech 2005 a 2007. Rozsah této části je však pouze 5 stran.

Formální stránka práce většinou odpovídá požadavkům na bakalářské práce. Úroveň bohužel snižuje množství chyb: změny v řádkování, číslování stran, mezery a neodpovídající citace. Dále pak barevné odlišení grafů, uvedené hodnoty nemají stejný počet desetinných míst a chybějící zdroje u tabulek a některých grafů.

Výběr literatury hodnotím jako dostatečný.

Za praktický přínos práce považuji kritické zhodnocení výsledků, jež by mohlo být podkladem pro SCM v triatlonu a impulzem k změně koncepce v přípravě mladých triatlonistů.

Nedostatky práce a otázky k obhajobě:

Název práce:

Název práce nevystihuje její obsah. Ten je zaměřen pouze na plaveckou část triatlonu, nikoliv na celkovou úroveň specifických silových předpokladů. Rovněž diagnostika specifických plaveckých předpokladů je zúžena pouze na jeden test.

Hypotézy:

Nejsou součástí práce, což vzhledem k její povaze považuji za podstatné, nelze pak vyvodit závěry.

Tabulky:

V některých případech úplně chybí zdroje (Tabulka 2, 3, a graf na str. 14).