

Abstrakt

- Název diplomové práce: Monitorování motorické úrovně žáků 6. a 7. tříd vybrané základní školy
- Zpracoval: Martin Konvičný
- Vedoucí diplomové práce: PhDr. Aleš Kaplan PhD.
- Cíle práce: Zjistit aktuální úroveň motorické výkonnosti žáků 6. a 7. ročníků Základní školy U Stadionu v Mostě dle UNIFITTESTU 6-60 (Chytráčková a kol. 2002) a porovnat je s výsledky dle UNIFITTESTU 6-60 (Chytráčková a kol. 2002, Rychtecký a kol. 2006). Dále zjistit a porovnat vybrané somatické charakteristiky.
- Metodika práce: Na základě prostudování a zpracování dostupné literatury jsme si stanovili cíle a úkoly práce. Pro vlastní praktické šetření jsme použili standardizovanou testovou baterii UNIFITTEST. Použitím vybraných testů jsme zjišťovali úroveň motorické výkonnosti žáků vybrané základní školy a následně je porovnávali s výsledky Chytráčkové a kol. (2002) a Rychteckého a kol. (2006)
- Výsledky práce: Během našich měření jsme zjistili zhoršující se výkonnostní stav mládeže na základních školách, který koresponduje i s výsledky Rychteckého a kol. (2006). Výrazné nadprůměrné hodnoty při měření tukových řas, které jsme zjistili, jsou alarmující s ohledem na náchylnost dětí v dospívajícím věku k obezitě. Pokud žáci navštěvují sportovní třídy se zaměřením na atletiku, tak se tomuto stavu úspěšně brání a v některých případech dosahují i nadprůměrné výkonnosti.