

POSUDEK VEDOUcíHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno vedoucího DP:

Mgr. Pavlína Nováková

Jméno diplomanta:

Jana Páleníková

Název diplomové práce:

Vliv svalové nerovnováhy na postavení pánve u dívek 16 – 19 let.

Cíl práce:

Nalezení svalové dysbalance v oblasti pánve u dívek ve věku 16 – 19 let. Pomocí vybraných protahovacích a posilovacích cviků odstranit možné svalové dysbalance v oblasti pánve. Zjistit situaci kompenzačního cvičení (protahovací/posilovací) na školách .

1. Náročnost tématu na:	Podprůměrné	průměrné	nadprůměrné
* teoretické znalosti		X	
* vstupní údaje a jejich zpracování		X	
* použité metody		X	

2. Kritéria hodnocení práce:	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce		X		
samostatnost diplomanta při zpracování tématu		X		
logická stavba práce		X		
práce s literaturou včetně citací			X	
adekvátnost použitých metod			X	
úprava práce (text, grafy, tabulky)	X			
stylistická úroveň			X	

3. Využitelnost výsledků práce v praxi:	průměrná	nadprůměrná
---	----------	-------------

4. Připomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:

Předkládaná práce splňuje všechna potřebná kritéria. Student zodpovědně po pečlivé konzultaci zpracoval dané téma. Formální i obsahová stránka práce i její logické řešení je v pořádku. Je zřejmé, že studentka přistupovala k práci zodpovědně a se zájmem. Téma týkající se svalové dysbalance ve školách je stále aktuální. Práci doporučuji k obhajobě s jednou připomínkou - škoda, že studentka nepoužila více literárních zdrojů. Jinak bez závažných připomínek. Otázka k obhajobě: Jaký typ pánve z hlediska jejího postavení prevládá u dívek z GON?

5. Doporučení práce k obhajobě:

ANO

NE

6. Navržený klasifikační stupeň

2

Datum: 5. 9. 2005

Mgr. Pavlína Nováková

Podpis vedoucího DP

