

POSUDEK OPONENTA DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno oponenta:

PaedDr.Květa Prajerová,CSc.

Jméno diplomanta:

bc.Jana Kekrtová

Název diplomové práce:

Problematika tělhotenství u žen s míšní lézí a jejich cvičení v těhotenství.

Cíl práce:

Zpracování literatury týkající se tematiky těhotenství a cvičení v těhotenství žen s míšní lézí. Zjistit jakým nejčastějším zdravotním problémům musí tyto ženy v těhotenství čelit. Na základě všech získaných informací sestavit cvičební jednotku pro ženy s míšní lézí v těhotenství.

1. Náročnost tématu na:	průměrné	nadprůměrné
* teoretické znalosti	x	
* vstupní údaje a jejich zpracování	x	
* použité metody	x	

2. Kritéria hodnocení práce:	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce		x		
logická stavba práce		x		
práce s literaturou včetně citací		x		
adekvátnost použitých metod		x		
úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
stylistická úroveň a gramatika	x			
kvalita diskuse		x		

3. Využitelnost výsledků práce v praxi:		nadprůměrná
--	--	-------------

4. Připomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:

V teoretické části, kapitola 2.4. Důležitost cvičení v těhotenství ,(text o 6 řádcích) považuji za příliš stručný, vzhledem k zaměření práce. Na str.41 je uvedeno, že od druhého trimestrunesmí posilovat přímé břišní svaly. Opravdu to tak je? Neznáte cvičení, které lze použít až do konce těhotenství a přímé břišní svalstvo je přijatelně posilováno? V praktické části na str.55 je uvedeno,....při prvním i druhém těhotenství cvičila až do 12 týdne těhotenství. Prosím o vysvětlení, proč píšete až do nebo je chyba v číslech? V diskusi na str.62 je uvedeno..."je milé zjištění, že všechny dotazované ženy jsou vdané. Možná se zde potvrzuje názor, že děti drží rodinu pohromadě." Bohužel, zde s autorkou nelze souhlasit, všeobecně je známo, že většina manželství, která se rozvádí děti mají. Spíše se domnívám, že Vám o sobě podaly zpětnou informaci pouze ženy vdané, např. z důvodu jejichvětší vyrovnanosti vzhledem k úplnému rodinnému zázemí nebo z úplně jiného důvodu. Na str.64 .v závěru diskuse je uvedeno: "Odborníci měli strach, aby ženě cvičením nevyvolali předčasný porod." postrádám autory.