

Název

Problematika těhotenství u žen s míšní lézí a jejich cvičení v těhotenství

Title

Problems during pregnancy of women with spinal cord injury and their exercise during pregnancy

Cíl práce

Zpracování literatury týkající se tematiky těhotenství a cvičení v těhotenství žen s míšní lézí. Zjistit jakým nejčastějším zdravotním problémům musí tyto ženy v těhotenství čelit. Na základě všech získaných informací sestavit cvičební jednotku pro ženy s míšní lézí v těhotenství.

Metoda

Vhledem k charakteru tématu, kterým jsem se zabývala a počtu analyzovaných dotazníků, jsem použila metodu výzkumu kvalitativní. K výzkumu jsem použila dotazníků, rozhovorů a pozorování. Na jejich základě jsem vyhodnotila souhrnné výsledky a dále přidala případové studie jednotlivých žen.

Výsledky

Výsledkem mého výzkumu bylo zjištění, že většina žen s míšní lézí se během těhotenství setkává s většími zdravotními potížemi než v období, kdy těhotná nebyla. Většina z těchto žen se v průběhu těhotenství věnuje cvičení.

Klíčová slova

Těhotenství, míšní léze, cvičení, rehabilitace, sexualita