

Posudek vedoucího práce

Posluchačka kombinovaného studia, studijního oboru tělesná a pracovní výchova zdravotně postižených, **Jana Pýchová** zpracovala diplomové magisterské téma, **Rozdíly fyzické zdatnosti žáků druhého stupně klasické základní školy, základní školy se sportovním zaměřením a školy zapojené do projektu „Zdravá škola“.**

Téma si zvolila proto, aby zjistila, zda se na různých typech našich základních škol vyučuje též různým přístupem v tělovýchově z hlediska teoretických přístupů k hodnotě tělesné zdatnosti a prevence zdravotních poruch. Jako fyzioterapeutka se ve své praxi setkává s dětskou populací a bilancuje spíše pozvolna se zhoršující zdravotní základ žáků našich škol, než opak. A tak studium vyučovacího systému sportovních tříd a školy podporující zdraví by snad mohlo přinést poznání jak si v tělovýchovných koncepcích jednotlivých škol kvalifikovaněji počínat v naději, že se stávající nepříznivá situace zlepší. V právě uvedeném kontextu si autorka po podrobném prostudování literatury vytkla cíl, úkoly a hypotézy diplomové práce.

Pro získání podstatných informací používala diplomantka metodu dotazování a pro získání informací o úrovni tělesné zdatnosti žáků posuzovaných škol, metodu testování podle UNIFITTESTU. Sledovaný soubor byl složen ze 351 žáků.

Výsledky i další části práce jsou podle mého soudu pečlivě zpracovány. Jsou přehledné, pro přesnější představu doplněné obrázky i na dobré, odpovídající jazykové úrovni. Oceňuji rovněž zpracování výsledků v přehledných tabulkách a grafická vyobrazení. V závěrečné části práce čtenář nalezne několik velmi pěkně uspořádaných příloh. Přibližují školní prostředí ve kterém výzkumné šetření probíhalo, dále předkládají ucelené zpracování dotazníkové ankety a souhrnný přehled výsledků v tabulkách a grafech. Nejprve výsledky BIM a pak celkové vyhodnocení výsledků UNIFITTESTU.

Dotaz:

Na str. 66 píšete: „...u mladších žáků zdravé školy se mírně projevil vliv na výchovu ke zdravému způsobu života. Avšak v období puberty se mění v jeho neprospěch“. Co stojí v pozadí Vámi uvedené poslední věty?

Závěr:

Diplomantka Jana Pýchová svojí prací prokázala že patří nesporně k velmi pečlivým studentům, končícím studia na naší fakultě. Konec konců to prokazovala i při průběžných konzultacích, které se vztahovaly k tématu diplomové práce i mimo ni. Považuji předloženou diplomovou práci za kvalitní a ji doporučuji k obhajobě.


Doc. PhDr. Pavel Strnad, CSc.

V Praze, 7.9.2007