

Název

Rozdíly fyzické zdatnosti žáků druhého stupně klasické základní školy, základní školy se sportovním zaměřením a školy zapojené do projektu „Zdravá škola“.

Cíle práce: Cílem diplomové práce bylo sledování rozdílu tělesné zdatnosti žáků základních škol druhého stupně se zaměřením na sport, zdravý životní styl a školu bez jakéhokoli zaměření.

Metoda: Zjištění bylo provedeno pomocí dotazníkové ankety. Motorická úroveň žáků byla testována dle standardizovaného UNIFITTESTU.

Výsledky: Přiblížily pohled na podmínky pro tělesnou výchovu a sport ve třech školách a současně ukázaly, na jaké motorické úrovni testování byli. Dle předpokladů prokázaly zvýšenou fyzickou zdatnost u žáků základních škol se sportovním zaměřením a jejich zvýšený zájem o sportovní aktivity obecně, čímž se snižuje množství negativních vlivů, působících na žáka.

Klíčová slova: sport, volnočasové aktivity, motorická a tělesná zdatnost, projekt „Zdravá škola“, UNIFITTEST

Bc. Jana Pýchová, 2.8. 2007