

# POSUDEK VEDOUcíHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

**Jméno vedoucího práce:**

PhDr. Daniela Stackeová, Ph.D.

**Jméno diplomanta:**

David Hehejík

**Název diplomové práce:**

Využití aspektu glykemického indexu potravin v prevenci i redukci nadváhy u běžné nesportující populace

**Cíl práce:**

Cílem této diplomové práce bylo podat podrobný přehled dosavadních poznatků o glykemickém indexu sacharidových zdrojů tak, jak se vyskytují ve stravě současného člověka a zároveň na základě doložených výsledků studií naznačit možné postupy v manipulaci se sacharidovými zdroji dle jejich glykemického indexu v redukčních programech.

1. Náročnost tématu na:	průměrné	nadprůměrné
* teoretické znalosti		x
* vstupní údaje a jejich zpracování	x	
* použité metody	x	

2. Kritéria hodnocení práce:	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce	x			
samostatnost diplomanta při zpracování tématu	x			
logická stavba práce		x		
práce s literaturou včetně citací	x			
adekvátnost použitých metod	x			
úprava práce (text, grafy, tabulky)		x		
stylistická úroveň		x		

3. Využitelnost výsledků práce v praxi:	průměrná	
---	----------	--

**4. Připomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:**

viz příloha

**5. Doporučení práce k obhajobě:**

ANO

**6. Navržený klasifikační stupeň**

výborně

Datum: 13.9.2007



Podpis vedoucího DP

Téma této DP je aktuální a její zpracování hodnotím jako výborné. Diplomant prokázal dobrou orientaci v problematice výživy. Použité zdroje včetně cizojazyčných odpovídají požadavkům na DP.

### **Obecné připomínky:**

V citacích uvedených v textu se zpravidla používá interpunkce mezi jménem a rokem publikace. Jedná-li se o doslovnou citaci, je vhodné uvést to i v textu.

Není dodržena tzv. „normostrana.“

Seznam zkratk se zpravidla zařazuje v úvodu práce.

Není vhodné uvádět zkratky v obsahu práce.

Na řadě míst v textu se opakuje „respektive“, navíc bez interpunkce (např. v diskuzi).

Uvítala bych rozsáhlejší diskuzi, obzvláště při tomto typu DP.

### **Konkrétní připomínky:**

Názvy některých podkapitol v obsahu práce nejsou výstižné nebo mají neodpovídající formu („Mohou být sacharidy přeměněny na tuky? Ano“ nebo „obecně stejný problém nesportovců i sportovců“)

Str. 21 rozdělení názvu

Překlepy: str. 7, 13, 74

### **Otázky k obhajobě:**

V práci píšete, že se plánujete věnovat profesi wellness poradce. Pokud byste měl pro své klienty vytvářet redukční programy, jakých pravidel byste se držel, resp. jaké postupné kroky v jejich životosprávě byste volil a jakou důležitost by ve změnách stravy hrál glykemický index?