

Vedoucí diplomové práce: PaedDr. Hana Nováková

Posudek vedoucího práce:

Diplomová práce H. Malotinové „Komparace rovnovážných schopností sportovních gymnastek a kontrolní skupiny“ je vypracována na 85 stranách textu a 8 stranách příloh.

Diplomantka se v ní zabývá porovnáním rozdílů ukazatelů rovnovážného postoje mezi gymnastkami a nesportujícími dívkami stejného věku.

V teoretické části zpracovala velmi podrobně literární údaje k problematice stability a zdůraznila i její význam pro sportovní gymnastiku. Je třeba říci, že objektivní údaje o rovnovážných schopnostech a jejich změnách vlivem cvičení, zvláště v gymnastických sportech, téměř neexistují.

Organizační stránku vlastní výzkumné části zvládla diplomantka dobře a zcela samostatně navrhla specifické rovnovážné testy, které vystihují některé základní gymnastické postoje. Zvolená metoda zpracování výsledků a jejich interpretace odpovídá malému počtu dívek v obou skupinách.

I když bylo možné předpokládat, že rovnovážné schopnosti sportovních gymnastek budou lepší než nesportujících dívek, má tato práce svůj význam zejména v tom, že rozdíly hodnotí objektivními ukazateli. Tím se dotýká problematiky, která není příliš rozpracována a otevírá možnost jednak hledat další náměty pro sledování rovnovážných schopností v gymnastických sportech z hlediska mnoha faktorů (věk, pohlaví, doba tréninku, gymn. disciplín, úspěšnost v závodech atd.) a dále i nutnost ověřit validitu a reliabilitu použitých specifických testů a jejich případné rozšíření.

Po formální stránce nejsou v práci závažné nedostatky.

Spolupráce při řešení úkolů zadaných v DP byla dobrá a reakce na připomínky vedoucí práce byly vždy vstřícné.

Téma diplomové práce, které diplomantka zvolila není časté a lze je považovat za malou pilotní studii pro další objektivní posuzování rovnovážných schopností např. u dětské populace či v gymnastických sportech.

Celkově hodnotím přístup a práci diplomantky *velmi dobře*.

V Praze dne 14. 9. 2007


PaedDr. Hana Nováková
LSM FTVS UK