

Abstrakt a klíčová slova

Název práce:

Hodnocení úrovně motorické docility pomocí Iowa – Brace testu

Title:

Evaluation of motoric docility level by Iowa – Brace test

Cíl práce:

Cílem diplomové práce je zjistit současnou úroveň motorické docility pomocí Iowa – Brace testu u vybraného souboru chlapců základních devítiletých škol a nově získané výsledky porovnat s výsledky Štěpničky před třiceti lety.

Metodika práce:

Použitými metodami byla baterie motorických testů - Iowa – Brace test, rozšířená o test hod plným míčem. Výběr testovaných osob zahrnul 163 chlapců základních devítiletých škol ve věku 7 – 15 let. Ke srovnání byly využity výsledky srovnatelného souboru chlapců z roku 1975.

Výsledky:

Na základě získaných výsledků jsme zjistili, že vybraný soubor chlapců dosáhl horších výsledků než chlapci v roce 1975 v testech (1, 2, 3, 8, 9 a 10) zaměřených na koordinačně náročnější činnost, s nároky na kloubní pohyblivost, rovnováhovou schopnost a prostorovou orientaci. V testech (4, 5, 6 a 7) s nároky na výbušně silovou schopnost dolních končetin ve spojení s nároky na rovnováhovou schopnost dosáhl výsledků lepších. Z hlediska pohybového nadání je dnešní generace chlapců možno hodnotit jako podprůměrné jedince.

Klíčová slova: docilita, Iowa - Brace test, koordinační schopnosti, motorické testy, pohybové nadání.