

Abstrakt

Název práce : Vliv pohybové terapie na rozsahy kořenových kloubů u pacientů s ankylozující spondylitidou

Title : Influence moving therapy on extents shoulder and coxa articulations by patients with ankylosing spondylitis

Cíl práce : Cílem práce je zhodnotit efekt terapie po cvičení na TerapiMasteru[®] podle S-E-T[®] konceptu u vybraných pacientů s ankylozující spondylitidou (AS).

Metoda : Skupinu pacientů tvořilo 10 mužů. Byli vybíráni na základě kritérií : věk od 40 – do 50 - ti let, stupeň ankylozující spondylitidy 3 – 5 podle nálezu na RTG snímku. Pro klinické vyšetření pacientů jsem zvolila anamnestický dotazník, vstupní a kontrolní kineziologické vyšetření před a po ukončení terapie. Terapie probíhala po dobu 2 měsíců , 3x týdně 20 minut. Efekt terapie byl na závěr zhodnocen pomocí kontrolního kineziologického vyšetření.

Výsledky: Terapie byla na závěr vyhodnocena podle srovnání vstupního a kontrolního kineziologického vyšetření. Z výsledků můžeme konstatovat, že u pacientů nedošlo po terapii k výraznému zvětšení rozsahů v ramenních kloubech. Dále můžeme konstatovat, že k minimálnímu zvětšení rozsahů v kyčelních kloubech do vnitřní rotace došlo pouze u tří pacientů a do extenze u jednoho pacienta. Minimální zvětšení rozsahu v krční páteři do extenze nastalo u dvou pacientů.

Klíčová slova: ankylozující spondylitida, Bechtěrevova nemoc, cvičení na TerapiMasteru[®] podle S-E-T[®] konceptu