

UNIVERZITA KARLOVA
Fakulta tělesné výchovy a sportu

Posudek vedoucího diplomové práce

Vedoucí práce : MUDr. Marie Kyralová

Diplomant : Bc. Petra Reckziegelová

Název tématu : **Konzervativní léčba a motivace pacienta s vertebrogenním algickým syndromem lumbosakrálním**

Práce vychází z praktických zkušeností diplomantky. Tématicky navazuje na předchozí bakalářskou práci. V teoretické části je popsán vertebrogenní syndrom včetně postupů v rehabilitační praxi. V experimentální části posluchačka podrobně rozebírá kasuistiky dvou pacientů s daným onemocněním, které po skončení terapie dále monitoruje s ohledem na prevenci recidivy. Jedná se o práci s opomíjeným a vhodně zvoleným tématem.

Po formální stránce jsou v předložené práci určité nedostatky, které pravděpodobně vznikly při závěrečném zpracování. Diplomantka pracovala samostatně. Vzhledem k mé externí spolupráci konzultace probíhaly převážně telefonicky.

Jedná se o prvotní práci na dané téma, které vhodně poukazuje na důležitost aktivního přístupu pacientů k léčbě. Tyto často opomíjené faktory mají výrazný vliv na následný stav jak zdravotní, sociální, tak ekonomický. Poukázáním na tento fakt a snahu orientovat se v nepřehledném terénu sociokulturních přežitků z hlediska časté neefektivity léčby, spatřuji velký přínos této práce. Dané téma nabízí řadu podnětů pro zefektivnění výsledků jak terapie samotné, tak i ekonomických dopadů nejen ve zdravotnictví.

Práci doporučuji k obhajobě

Hodnotím:

Velmi dobře

M. Kyralová