

Abstrakt

Název:

Hodnocení sportovní výkonnosti Lukáše Bauera v letech 2000 – 2006

Title:

Sport performance appraisal of Lukáš Bauer during 2000 - 2006

Cíl práce:

Cílem této diplomové práce je posoudit dynamiku výkonnostního růstu Lukáše Bauera, reprezentanta ČR v běhu na lyžích, na základě analýzy tréninkových ukazatelů, funkčních ukazatelů a sportovních výsledků ve sledovaném období.

Metoda:

Pro splnění cíle a úkolů jsme použili metodu případové studie. Jde o rozbor stavu, vývoje a interakcí s prostředím jednoho nebo více jedinců, skupin, komunit a institucí, operačních jednotek, ale i programů, které se pozorují, dokumentují a analyzují, aby se popsaly a vysvětlily jejich stavy a vztahy k interním a externím ovlivňujícím faktorům.(Hendl, 1999).

Jednotlivé kroky při postupu výzkumu:

1. Rozpracovat teoretické znalosti týkající se analyzovaného problému.
2. Z teoretických poznatků určit hypotézu, kterou výzkumem v daném případě potvrdíme, či vyvrátíme.
3. Nashromáždit a seřadit analyzovaná data.
4. Analyzovat získaná data.
5. Vytvořit výsledky, které můžeme konfrontovat s obecnou teorií.

Pro náš výzkum jsou důležité tyto skutečnosti: zaznamenávání tréninkových ukazatelů, hodnoty funkčních ukazatelů, výsledky závodů, trenérské vedení, zaznamenávané intenzity zatížení Lukáše Bauera

Výsledky:

Porovnávají hodnoty tréninkových ukazatelů a funkčních parametrů závodníka vzhledem k jeho výkonnosti v letech 2000 – 2006

Klíčová slova:

Funkční ukazatel, tréninkový ukazatel, výsledky lyžařských závodů.