

Posudek na diplomovou práci Petra Nováka

Diplomová práce Petra Nováka „**Hodnocení sportovní výkonnosti Lukáše Bauera v letech 2000 – 2006**“ obsahuje 70 stran, doplněných o 20 stran příloh, 20 grafů, 11 tabulek a 1 obrázek.

Předložená diplomová práce pojednává o podrobné analýze tréninkových a funkčních ukazatelů reprezentanta v běhu na lyžích Lukáše Bauera, v souvislosti s jeho výsledky z mezinárodních závodů.

Po formální stránce je předložená práce velice přehledná, s logickým řazením kapitol, popisujících danou problematiku a vhodně doplněných o grafické znázornění sledovaných ukazatelů. V některých kapitolách teoretické části nejsou uvedeni autoři publikací, které diplomant citoval (str. 15, 31...).

Po obsahové stránce se diplomant velice podrobně věnoval analýze tréninkové evidence sledovaného závodníka, který patří již několik let mezi nejlepší světové lyžaře běžce. Při analýze výsledků a závěrečné diskuzi diplomant prokázal, že je schopen dále s výsledky pracovat a vztahovat je k obecným předpokladům. Přesto spatřuji v předložené práci některé nedostatky:

- Na str. 18 diplomant uvádí výsledky „z jednoho významného výzkumu“, o jaký výzkum se jedná?
- Na str. 38 chybí charakteristika obecných a speciálních tréninkových ukazatelů
- Na str. 30 chybí charakteristika intenzity zatížení
- Na str. 40-41 chybí charakteristika vykazování kvalitativních tréninkových ukazatelů na základě různé intenzity zatížení
- V diskuzi na str. 60 diplomant uvádí, že „trenér respektuje obecné principy sportovního tréninku“, což je v mírném rozporu s grafem č. 3

Dotazy k obhajobě:

1. Vysvětlíte, co znázorňuje graf na obrázku č. 1 – str. 21
2. Vysvětlíte, jak mohou funkční předpoklady ovlivnit výkon lyžaře běžce a kolik měření by měl závodník v RTC absolvovat?
3. Jak zdůvodníte dobré výsledky sledovaného závodníka po nemoci?

Po vysvětlení uvedených poznámek a dotazů doporučuji diplomovou práci k obhajobě s hodnocením: **velmi dobře**.

V Praze dne 17. 9. 2007

vedoucí práce
PaedDr. Tomáš Gnad