

Abstrakt

Bakalářská práce se zaměřuje na problematiku záměrného sebepoškozování, je rozdělena na dvě části — literárně přehledovou a praktickou. V literárně přehledové části je nejprve vymezeno záměrné sebepoškozování jako pojem, dále je zasazováno do kontextu dalších pojmů spojených se záměrným sebepoškozováním a je vysvětlováno jeho místo v diagnostických příručkách. Tato část shrnuje jeho projevy, rizikové faktory, druhy a způsoby a další fenomény se záměrným sebepoškozováním spojené v období adolescence. Popisuje psychologické i fyziologické funkce záměrného sebepoškozování. Objasňuje motivy jedinců k záměrnému sebepoškozování a popisuje specifika období, kdy se jedinec sebepoškozuje. Dále objasňuje, co se děje v průběhu aktu sebepoškození. Především se ale orientuje na strategie, které napomáhají okamžitě zvládat sebepoškozování a zabraňují záměrnému sebepoškození se. Bakalářská práce v praktické části navrhuje výzkumný projekt, jehož cílem je ověření účinnosti strategií zvládnání záměrného sebepoškozování ve věku adolescence.