

**Posudek diplomové práce**  
**Jany Křištofové**  
**„Problémové situace ve skupinové terapii dospělých“**  
**Katedra psychologie FF UK, Praha 2007.**

Předložená diplomová práce vznikla na základě dlouholetého úsilí, orientace i zkušeností autorky spojených s problematikou skupinové psychoterapie dospělých. Zároveň je zaměřena na dosud nedostatečně výzkumně zpracovanou oblast problémových situací ve skupinové terapii dospělých, jež mají přímý vliv na další vývoj skupiny a průběh terapeutické práce. Diplomová práce je tradičně členěna do dvou částí – teoretické a praktické.

V teoretické části autorka prezentuje koncepty, ze kterých vychází, a jež jsou založeny na dostatečně rozsáhlém studiu odborné literatury, která je i přesně citována. Vychází z charakteristiky problémové situace a jejího vymezení z pohledu různých psychoterapeutických přístupů, zaměřených na skupinovou terapii. Dále se podrobně a přehledně zabývá problémovou situací ve vztahu k faktorům a dynamice skupinové terapie. Tuto kapitolu doplňuje ještě přehledem vývojových fází skupiny. Velice oceňuji úzkou propojenost všech kapitol s hlavním tématem práce a obohacení jednotlivých kapitol o konkrétní příklady problémových situací z reálné autorčiny praxe. Vhodně zvolené příklady jsou navíc zpočátku doplněné také o možnosti jejich interpretace skupinou na straně jedné a terapeutem na straně druhé. Autorka tak velice názorně dokumentuje obtížnost hlubšího kvalitativního zkoumání dané problematiky.

Praktická část je věnována popisu a zpracování pilotního výzkumného projektu mapujícího výskyt vybraných problémových situací v deseti psychoterapeutických skupinách denního stacionáře v pražském Psychoterapeutickém středisku Břehová v rozmezí let 2002 až 2005. Pro hlubší proniknutí do zvolené problematiky autorka vytvořila ještě anonymní dotazník pro psychoterapeuty. Cíle výzkumu a výběr metod jsou vymezeny adekvátně ke zkoumané problematice. I když jde o pilotní mapující výzkum, od kterého se vzhledem k jeho kvantitativní a ex post facto povaze nedaly očekávat zázračné výsledky, považuji celý projekt za velmi dobře koncipovaný i realizovaný. Při zpracování dat postupovala autorka velice zodpovědně, což dokládá i příložením všech sebraných dotazníků, a prokázala tak i potřebné znalosti práce s daty.

Ráda bych, kdyby autorka v diskusi při obhajobě své práce zmínila svou zkušenost s výběrem a získáváním respondentů pro spolupráci, přínos této pilotní studie a možnosti dalšího komplexnějšího zkoumání dané problematiky.

Celkově hodnotím práci kladně. Práce splňuje všechny požadavky na diplomové práce kladené a proto **doporučuji**, aby se stala předmětem obhajoby na katedře psychologie FF UK v Praze.

V Praze 7.8.2007

  
PhDr. Eva Bidlová, Ph.D.