

Problematika inzulinové rezistence je v současnosti velmi diskutovaným tématem, zejména co se týká vztahu k obezitě. Jedná se o velmi aktuální, neboť právě obezita se svými komplikacemi je jedním z typických důsledků změn současného životního stylu.

Všeobecně známou skutečností je zvyšování inzulinové rezistence v důsledku obezity. Naopak při snižování tělesné váhy dochází i ke snižování inzulinové rezistence. Na problematiku lze však pohlížet i z druhé strany: může být inzulinová rezistence prediktorem úbytku váhy při redukčních mechanismech? Zkoumání tohoto mechanismu je jedním z cílů této práce. Dalším cílem je zkoumání problematiky obezity, inzulinové rezistence obecně.

Jedním ze zastánců teorie o inzulinové rezistenci jako prediktoru je například E. Ravussin, jehož výsledky budou v této práci konfrontovány s výzkumem této problematiky v České republice.