

#### ABSTRAKT:

Kvalita života a fyzická aktivita u nemocných po akutním infarktu myokardu v mladém věku

Quality of life and physical activity in young patients after acute myocardial infarction

#### CÍLE:

1. Zhodnotit HRQOL u nemocných po akutním infarktu myokardu v mladém věku (tj. u mužů, kteří prodělali AIM ve věku 45 let a u žen, které prodělaly AIM ve věku 55 let) v České republice pomocí malého pilotního souboru.

2. Zjistit úroveň pravidelné fyzické aktivity u nemocných po akutním infarktu myokardu v mladém věku v České republice pomocí malého pilotního souboru.

#### METODA:

24 nemocných pozvaných na ambulantní kontrolu po akutním infarktu myokardu v mladém věku vyplnilo dotazník SF-36 a IPAQ. Další údaje byly získány ze standardní zdravotnické dokumentace. Údaje byly vyhodnoceny pomocí definovaných hodnotících kritérií jednotlivých dotazníků a pomocí standardních statistických metod.

#### VÝSLEDKY:

U pacientů po AIM v mladém věku jsme zjistili sníženou kvalitu života převážně v oblasti fyzických komponent. Naopak pravidelná fyzická aktivita je poměrně na vysoké úrovni.

#### KLÍČOVÁ SLOVA:

ke zdraví vztažená kvalita života, fyzická aktivita, akutní infarkt myokardu