

Abstrakt

Tato diplomová práce se zabývá psychologickým konstruktem resilience a spiritualitou. Jedná se o fenomény s přesahy do praxe (psychoterapie, prevence) v poslední době hojně zkoumané nejen v oboru psychologie. V teoretické části představujeme spiritualitu a resilienci z pohledu psychologie a budeme se věnovat i jejich propojení ve psychologických výzkumech. Hlavním cílem empirické části je výzkumné ověření vztahu mezi spiritualitou a resiliencí. Dále jsme se zabývali strukturou tohoto vztahu hledáním možné negativní souvislosti v rámci těchto dvou fenoménů. Náš vzorek čítal 407 respondentů ve věku od 18 do 30 let. Data o resilienci byla zjišťována on-line, metodou Connor-Davidson Resilience Scale, data o spiritualitě pomocí české metody Pražský dotazník spirituality.

Klíčová slova

resilience, spiritualita, protektivní faktor, nepříznivá situace