

Abstrakt

Název: Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacienta po operaci ruptury šlachy m. supraspinatus.

Cíle: Hlavním cílem bakalářské práce je zpracování kazuistiky fyzioterapeutické péče o pacientku po artroskopické operaci pravého ramenního kloubu pro rupturu šlachy m. supraspinatus a zhodnocení efektu proběhlé terapie.

Metody: Tato bakalářská práce byla vytvořena na základě absolvování souvislé odborné praxe v MediCentru Praha, pod vedením Mgr. Andrey Slukové. Zde byla ve dnech 29.1. – 19.2.2021 vypracována praktická část. Byl zpracován vstupní kineziologický rozbor, stanoven krátkodobý a dlouhodobý plán, a dále byl sepsán výstupní kineziologický rozbor, na jehož základě byl zhodnocen efekt terapie. Pacientka v průběhu tří týdnů absolvovala devět terapeutických jednotek, každá v délce 30 minut. Při tvorbě kazuistiky byly využity vyšetřovací a terapeutické metody v rozsahu bakalářského studia.

Výsledky: Terapie, které pacientka podstoupila měly pozitivní efekt a výstupní kineziologický rozbor potvrzuje zlepšení jejího zdravotního stavu. Nejvýznamnějších změn bylo dosaženo v rámci rozsahu pohybu v ramenním kloubu do flexe a abdukce a dále došlo k výraznému snížení bolestivosti.

Klíčová slova: kazuistika, fyzioterapie, fyzioterapeutická péče, operace, artroskopie, ramenní kloub, m. supraspinatus, rotátorová manžeta