

Abstrakt

Vliv akupunktury na osobní pohodu pacientů s chronickým onemocněním II

Katedra sociální a klinické farmacie, Farmaceutická fakulta v Hradci Králové, Univerzita Karlova v Praze

Student: Ivana Chuová

Vedoucí diplomové práce: PharmDr. Jitka Pokladníková, Ph.D.

Úvod: Tradiční čínská medicína (TCM) včetně akupunktury nachází uplatnění v léčbě chronických onemocnění, jejichž počty rostou. Využívá se jednak jako metoda samotná nebo doplňková. Účinnosti akupunktury a TCM by měla věnovat v rámci studií větší pozornost.

Cíl práce: Posoudit vliv vybraných sociodemografických a klinických proměnných (věk, pohlaví, velikost bydliště, charakter muskuloskeletálních potíží a současné užívání čínské fytoterapie) na osobní pohodu (well-being) a míru bolesti u pacientů s muskuloskeletálním onemocněním, kteří podstoupili terapii akupunkturou v Česko-čínském centru TCM FNHK.

Metodika: Vyhodnocení osobní pohody pacientů z dat získaných pomocí dotazníků Warwick-Edinburgh Mental Well-being Scale (WEMWBS) a Vizuální analogové škály (VAS). Jednalo se o pacienty podstupující terapii v Česko-čínském centru TCM FNHK. Sběr dat z dotazníků probíhal v obdob od 7. dubna 2017 až 12. listopadu 2018. Bylo provedeno statistické vyhodnocení za pomoci Studentova t-testu celého souboru a jednotlivých kategorií, jež by mohly mít vliv na efektivnost terapie. Vyhodnocení bylo provedeno v MS Excel 2019 a v softwaru Statistica na souboru 112 pacientů, jež splnili zařazovací kritéria.

Výsledky: Pozitivní vliv akupunktury na osobní pohodu pacientů dle WEMWBS dat byl prokázán jako statisticky významný u pacientů s dorzopatiemi a u pacientů bez souběžné terapie bylinami TCM. U pacientů s dorzopatiemi došlo ve 3 kategoriích ke statisticky významnému zlepšení WEMWBS skóre. Konkrétně u pacientů bez souběžné léčby bylinami TCM, u pacientů pocházejících z obce s více než 5 000 obyvateli a u pacientů nad 50 let. V případě artropatií nedošlo ke statisticky významnému zlepšení WEMWBS skóre, počítáno dle Studentova t-testu. Avšak vyhodnocení dat z VAS dotazníku vyšlo ve prospěch akupunktury, kde lze hovořit o statisticky významném účinku akupunktury stran zmírnění bolesti pacientů. Korelaci mezi změnou well-being a charakteristikami jako je délka terapie, věk a velikost bydliště prokázána nebyla. Ani korelace míry bolesti a délkou terapie, věkem a velikostí bydliště nebyla signifikantní.

Závěr: Akupunktura se zdá být na základě provedených analýz slibnou a účinnou metodou v terapii chronických onemocnění. U pacientů s dorzopatiemi a u jejich sociodemografických charakteristikami došlo ve většině případů ke statisticky významnému zlepšení na well-being a zároveň snížení míry bolesti. Avšak je zde potřeba více studií zabývajících se touto problematikou.

Klíčová slova: akupunktura, chronické onemocnění, muskuloskeletální onemocnění, tradiční čínská medicína, well-being