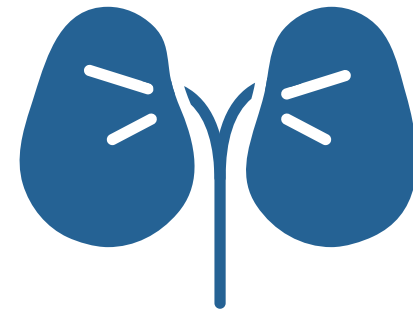




Tento edukační materiál vytvořila Adéla Kulhánková v rámci bakalářské práce na téma "Edukace pacientů v péči o zavedený PermCath," ve spolupráci s NEFIP Interní kliniky FNKV.



# PERMCATH

Stručný průvodce pro pacienty a rodiny

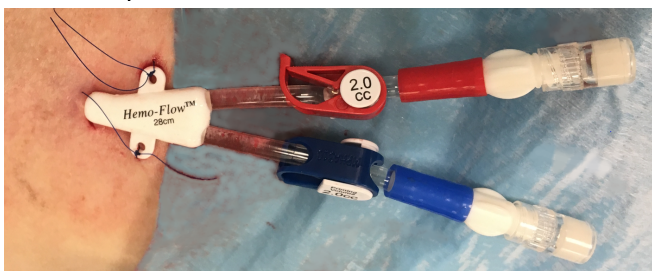
PRAHA, 2021

Co je to hemodialýza?

Hemodialýza je typ náhrady funkce ledvin. Touto metodou se krev očišťuje od odpadních látek a nadměrného množství vody.

Co je to PermCath?

PermCath je dlouhodobý, tunelizovaný centrální žilní katétr, který slouží měsíce až roky.



K čemu PermCath slouží?

PermCath se zavádí při plánování dlouhodobého využití hemodialýzy. Dále při čekání na vytvoření A-V fistule nebo při komplikacích s fistulí či peritoneální dialýzou.

Kam se PermCath zavádí?

PermCath se zavádí nejčastěji na postranní část krku. Další možností je pod klíční kost, případně v třísele.

## POZNÁMKY

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## KONTAKTY

- ☎ DIALYZAČNÍ STŘEDISKO: .....
- ☎ NEFROLOG: .....
- ☎ NUTRIČNÍ TERAPEUT: .....
- ☎ OŠETŘOVATELKA: .....

V případě komplikací se vždy obraťte na Vaše dialyzační středisko.

## KOMPLIKACE PERMCATHU A JEJICH PROJEVY

Při užívání PermCathu mohou nastat různé typy komplikací. Při zpozorování níže uvedených projevů nebo jiné změny stavu je nutné ihned zkontaktovat vaše dialyzační středisko. Včasným rozpoznáním nežádoucích projevů lze zabránit rozvoji případných komplikací.

### Známky infekce

- Zarudnutí a citlivost kolem místa výstupu katétru
- Výtok nebo zápach kolem výstupu katétru
- Teplá kůže v blízkosti katétru
- Horečka, pocení nebo zimnice

Infekce je jednou z vůbec nejčastějších komplikací spojenou s užíváním PermCathu. Proto je důležité **dbát na správnou a pravidelnou hygienu** a sledovat výskyt výše uvedených příznaků, které by mohly značit rozvoj infekce.

**V případě, že se u vás některé z těchto příznaků objeví, tak ihned zkontaktujte své dialyzační středisko.**

U pacientů na domácí hemodialýze (HHD) je obzvláště důležité, aby při převazech katétru a napojení katétru na dialyzační přístroj dodržovali pravidla aseptiky. Tedy aby před manipulací s koncovkami provedli hygienickou dezinfekci rukou, používali rukavice, ústenku, koncovky dezinfikovali 2% Chlorhexidinem a na každou koncovku použili novou stříkačku, kterou po použití ihned vyhodí.

### Krvácení

- Krvácení z místa výstupu katétru

Krvácení po zavedení katétru by mělo přestat do 24 hodin od provedení výkonu. Pokud se krvácení náhle objeví přiložte přes krytí katétru studený obklad a místo případně lehce stlačte.

**Ihned zkontaktujte své dialyzační středisko!**

### Trombóza

- Otok obličeje, krku, hrudníku nebo paže na straně, kde je katétr zaveden
- Brnění/mravenčení v paži
- Končetina je na dotek chladná

**Ihned zkontaktujte své dialyzační středisko!**

### Vytažení nebo poškození katétru

- Zlomení zátky
- Vznik dírky nebo prasklinky na raménku katétru
- Povytažení katétru – katétr se jeví delší nebo je náhle viditelná manžeta
- Nechtěné vytažení katétru

**Při objevení těchto komplikací se nesnažte katétr vsunout zpět či s ním jinak manipulovat, a ihned volejte vaše dialyzační středisko!**

## Jak se PermCath zavádí ?

PermCath zavádí lékař s asistencí sestry mimo oddělení na místě, kde je k dispozici rentgen a ultrazvuk pro kontrolu celého procesu.

Lékař pacientovi celý průběh zavedení katétru před samotným začátkem zavádění PermCathu popíše a zodpoví případné dotazy.

PermCath se zavádí tak, že pacient leží na zádech a celou dobu výkonu je při vědomí. Lékař znecitliví pouze oblast, kam katétr zavádí, tudíž pacient necítí žádnou bolest.

## Co se děje po zavedení PermCathu ?

Po zavedení PermCathu se obvykle objevuje mírné krvácení, které je zcela běžné a zpravidla do 24 hodin ustane.

Pacient je přemístěn na dialyzační oddělení, kde ihned zahájí hemodialýzu.

Dialyzační přístroj



## Zásady pro správnou každodenní péči o PermCath

- Nenoste příliš těsné oblečení, které by mohlo tlačit na katétr.
- Chraňte katétr před poškozením a vyvarujte se aktivitám, které by mohly způsobit jeho poškození. (Např. práce s ostrými předměty, řezání, sekání, šerm aj.)
- Udržujte domácí prostředí v čistotě, bez prachu, plísni a kontaminantů.
- Nikdy nepoužívejte v blízkosti katétru ostré předměty, jako jsou nůžky nebo špendlíky. (Např. špendlení šatů na těle.)
- Nemanipulujte se zátkami na katétru ani se je nesnažte otevírat.
- Nenechte krytí katétru navlhnout.
- Při sprchování zakryjte místo výstupu katétru a jeho raménka voděodolným materiálem, například plastovým sáčkem a přelepte jej páskou.
- Neponořujte krytí katétru ani jeho raménka pod vodu.
- Pokud dojde k odlepení krytí, nedotýkejte se místa výstupu katétru a kontaktujte své dialyzační středisko.
- **Dbejte zejména na důkladnou a pravidelnou hygienu.**