

Štěpán Janáček: Trénink a výkonnostní vývoj skokana o tyči

(posudek vedoucího práce)

Diplomant splnil požadavky diplomového úkolu. Student, profesionální sportovec, často přerušoval studium a zahájení práce na diplomové práci bylo několikrát odloženo v zájmu sportovní kariéry. Problematika tréninku a skoku o tyči je mu velice blízká a má o dané problematice velmi dobré znalosti.

V teoretické části se nevyhnul některým prohřeškům v citaci literatury (sekundární citace, citace z teoretických souhrnů jiných diplomantů apod.). Počet literárních zdrojů je chvályhodný, přínosem je detailní znalost polské literatury.

Velkou péči věnoval zpracování tréninkové dokumentace. Hodnocení výkonnostního vývoje a tréninkového zatížení je zpracováno v přehledných tabulkách a grafech. V práci jsou uvedeny popisy 4 kinogramů, ve kterých je hodnoceno zdokonalování úrovně techniky.

Práce má velmi dobrou odbornou úroveň a je cenná řadou autentických údajů.

Hodnocení:

V Praze dne 14. 9. 2007

PaedDr. Jitka Vindušková, CSc.