

Posudek vedoucího práce
bakalář: Lenka Matulková

Vliv jednostranné zátěže při volejbalu na posturální systém

Specifická sportovní příprava provozovaná na výkonnostní úrovni přináší vedle svých pozitivních prvků také celou řadu jevů doprovodných opačného charakteru. Jejich důsledky jsou zejména zřetelné na pohybovém aparátu sportujících, evidentně pak u výkonnostně vyspělých jedinců. Tato průvodní zjištění jsou momenty zpozornění nejen pro zdravotníky, ale především pro trenéry a realizační týmy včetně samotných sportovců nad důsledky aplikovaného tréninkového procesu v opakování. S přihlédnutím k výše uvedenému lze proto konstatovat, že bakalářská práce (dále BP) předložená L. Matulkovou, která se parciálně zabývá problematikou důsledků sportu v oblasti sportovních her ze zdravotního hlediska, je přínosná a má jednoznačně nosný základ.

Autorka zpracovává výše uvedené téma na 39 stranách včetně seznamu literatury, které vhodně člení do sedmi kapitol. BK v z celkovém pohledu je typem terénní explorační, kterou autorka umísťuje do ji známého prostředí výkonnostního volejbalu (sama je aktivním hráčem) a také téma, které volí ji není profesně vzdálené (fyzioterapeut).

V úvodu teoretické části autorka se zdařile ve stručnosti vyrovnává se základní charakteristikou a specifikou volejbalu, v kontextu poukazuje na kompenzační a regenerační nutnost výkonnostní tréninkové přípravy. V této části postrádám snad více literárních odkazů (zahraniční) z této oblasti. Autorka dále v logické návaznosti prezentuje význam jednotlivých částí pohybového aparátu hráče, jejich funkci, typické zdravotní důsledky spojené se sportovní přípravou, např. svalové dysbalance. Přehledně dále prezentuje potřeby jejich kompenzace, formy kompenzace včetně metodických zásad jejich aplikace.

Cíle práce jsou zde s ohledem k typu práce (explorační) formulovány s menší pregnantností.

Výsledková část včetně zvoleného souboru je přehledná, srozumitelná v kontextu zvoleného tématu a profesní zkušenosti autorky fyzioterapeuta, stejně tak výsledkové zřehlednění získaných údajů.

V diskusi autorka nezapomíná na interpretaci zjištěných údajů ze sledování, na vzájemnou interkomparaci v rámci souboru a vyvození objektivních závěrů. V této části také nezapomíná na zhodnocení sledovaného souboru volejbalistek, zhodnocení je, stejně jako zhodnocení užitých testů užitých v šetření poněkud „ošízené“.

Závěry práce jsou vhodně formulovány v odkazu na výsledky s perspektivou jejich využití jak ve volejbalové praxi, tak event. pro možné pokračování výzkumného sledování v návaznosti.

Závěr: uvedené připomínky nesnižují celkovou úroveň předložené BP. Autorka prokázala schopnost pracovat samostatně při výběru tématu a při jeho zpracování, prokázala invenci v případě volby pracovního postupu pro řešení problematiky. Autorka v práci dokumentovala také svou kvalitativní úroveň i po stránce formálního zpracování práce.

Otázky k obhajobě: - literatura v kontextu pohybové zátěže – kompenzace
- užití testů a metodika jejich aplikace

FTVS – KSH, 9.9 2007

PhDr. Jan Kříček, CSc.

