

Posudek oponenta PhDr. R. Vorálek, Ph.D.

Bakalářská práce studentky Lenky Matulkové s názvem „Vliv jednostranné zátěže při volejbalu na posturální systém“ obsahuje celkově 39 stran psaného textu z toho teoretická část 27 a výzkumná část 11 stran. V práci je citováno 11 publikací od českých autorů.

V teoretické části jsou určité nedostatky ve formulacích. Je třeba je objasnit.

Strana 6 – proč je do úvodu zařazen první odstavec (citace)?

- Kdo se volejbal... to znamená, že ten, kdo se volejbal naučí v dospělosti, již ho nemůže na „přiměřené“ úrovni hrát až do pokročilého věku?
- Náročnost volejbalové hry ... nesrozumitelné.
- V úvodu je konstatováno to co je cílem práce – třetí odstavec, první věta?

Strana 7 – síť má šířku jeden metr.

Strana 9 – Z hlediska odbití může být útočný úder kterýmkoliv odbitím v poli?

- U blokování není používám jednoblok?

Cíl práce je pro mne nesrozumitelný!! Je třeba ho objasnit.

Cílem je sledování? Není to snad metoda?

Strana 27 - Proč byl vybrán soubor druholigových hráček, a ne hráček vrcholových u kterých by byly výsledky mnohem zajímavější. Soubor je poměrně homogenní?

- Svaly byly testovány pomocí funkčního svalového testu (JANDA, 1996)?

Výsledková část je zpracována přehledně a má velmi dobrou úroveň.

V diskusi je u obhajoby třeba přeložit první odstavec a vysvětlit jeho obsah.

V kapitole „Závěr“ jsou shrnuty výsledky podávající informace o důležitosti protahování svalových skupin s důrazem na posturální svalstvo před výkonem za účelem prohřátí a aktivace svalů na pohyb a po výkonu uvolnění u hráčů volejbalu. Je však pro mne velmi složité vyjadřovat se k závěrům, pokud je cíl nesrozumitelný.

Shrnutí: Práce má i přes určité nedostatky dobrou úroveň. Její výsledky by měly sloužit k obohacení tréninkového procesu ve volejbalu. Doporučuji ji k obhajobě.