

UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek vedoucího bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce:

Vliv edukací na chronicky hemodialyzované pacienty s hyperfosfatemií

Autor práce: Diana Ester Ben-Perets

Vedoucí práce: Mgr. Miroslava Karbanová, DiS.

Odborný garant práce: doc. MUDr. František Novák, Ph.D.

Oponent: PhDr. MUDr. Oskar Zakiyanov, Ph.D.

Akademický rok: 2020/2021

Posudek

Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní.

Abstrakt a úvod odpovídá obsahu práce.

Volba tématu

Autorka si vybrala poměrně náročné téma. Oceňuji její samostatnost. Prokázala, že se umí orientovat v dostupné literatuře. Doplnila si nutné znalosti k tématu samostudiem.

Pacienti v chronickém dialyzačním programu musí stravou udržovat dostatečný příjem energie a některých důležitých vitaminů a stopových prvků. Příklad jiných látek (např. sodíku, fosforu, draslíku) a vody musí být naopak omezen. Jsou velmi nutričně riziková, jelikož malnutrice je u pacientů s chronickým renálním onemocněním určujícím faktorem morbidity. Protože ve stravě je nutné dodržovat několik dietních omezení, je nutné přistupovat k pacientovi holisticky. Jen trpělivá a systematická edukace přispívá ke zlepšení laboratorních hodnot a stravovacích zvyklostí pacienta.

Bakalářská práce je zaměřuje především na vysokou hladinu fosforu v krvi (hyperfosfatémii), která postihuje přibližně 70% chronicky hemodialyzovaných pacientů. Manifestuje se především do kostí v podobě tzv. kostní nemoci a představuje zvýšené riziko úmrtí na kardiovaskulární onemocnění. Léčba hyperfosfatémie je řešena užíváním vazačů fosfátů, dietním omezením fosforu a vhodně nastavenou dialyzační léčbou. Studentka se ve své práci zaměřuje na omezení fosforu ve stravě a správné užívání vazačů fosfátů.

Teoretická část

Autorka čerpá z monografie a článků českých i zahraničních autorů. Použité zdroje cituje správně. Formulace jsou adekvátní a logické. Jazyková výbava a způsob vyjadřování splňují požadavky bakalářské práce.

Teoretickou část bakalářské práce autorka rozdělila do dvou částí (obecnou a speciální). Obecná část popisuje anatomii a fyziologii ledvin, klasifikaci chronického onemocnění ledvin, princip hemodialyzační léčby a zásady výživy na hemodialýze. Speciální část se věnuje hyperfosfatémii (metabolismu, komplikacím a následcích). Podrobně rozebírá potraviny bohaté na fosfáty a vazače fosfátů. V teoretické části se také snaží nastínit důležitost kontinuálních edukací nutričním terapeutem a tím dosáhnout zvýšení zdravotní gramotnosti a udržení motivace pacientů.

Praktická část

Formulace cílů práce jsou adekvátní. Na všechny položené otázky podává autorka v závěru odpověď. Stanovené cíle práce byly splněny.

Oceňuji především empatické a velmi příjemné chování k pacientům na HDS Faust. Dle mého názoru to bylo dáno jejími životními zkušenostmi a výbornými komunikačními schopnostmi.

Hlavním cílem praktické části bylo zjistit vliv edukací na hemodialyzované pacienty s hyperfosfatémií. Výzkumné šetření probíhalo během tří měsíců (prosinec – únor) u dvou náhodně zvolených skupin (studijní a kontrolní). Výsledkem bylo, že ve studijní skupině bylo 78% respondentů, u nichž za období 3 měsíců prokazatelně klesla hladina fosfátů v krvi průměrně o 0,3 mmol/l. V kontrolní skupině hladina fosfátů klesla u 63% respondentů o průměrně 0,3 mmol/l. Z výsledků je patrné, že ve studijní skupině, kde probíhaly edukace nutričním terapeutem, došlo k většímu poklesu hladiny fosfátů v krvi.

Vzhledem k tomu, že edukace probíhaly velmi krátce, považuji tento výsledek za pozitivní. Určitě je nutné však nadále pacienty edukovat a motivovat k užívání vazačů fosfátů.

Přílohy

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

Formální zpracování práce

Bakalářská práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní diplomových prací (Opatření děkana č. 10/2010).

Práce odpovídá / ~~neodpovídá~~ požadavkům kladeným na diplomovou práci.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm výborně ~~velmi dobře~~ — ~~dobře~~ ~~neuspěšně~~

V Jílové u Prahy, 02. 05. 2021

Mgr. Miroslava Karbanová

Vedoucí bakalářské práce