

Abstrakt

Název: Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacienta s diagnózou stav po fraktuře distálního radia

Cíl: Cílem této bakalářské práce je seznámit se s problematikou fraktur distálního radia na základě dostupné odborné literatury a vypracování kazuistiky, kde je popsán průběh terapie, pacientky po fraktuře distálního radia.

Metody: Práci tvoří dvě části. V první obecné části je popsána anatomie a kineziologie předloktí a ruky. Je v ní uvedena klasifikace zlomenin dle AO, diagnostika a hojení zlomenin, dále pak možné postupy terapie zlomenin. Pozornost je následně konkrétně věnována zlomeninám distálního radia, jejich klasifikaci a možnostem fyzioterapeutické péče stavu po fraktuře. Druhá speciální část obsahuje kazuistiku fyzioterapeutické péče o pacienta s diagnózou stav po fraktuře distálního radia zpracovanou v MediCentru v Praze v lednu 2021. Obsahuje vstupní a výstupní kineziologické vyšetření, popis průběhu jednotlivých terapií a zhodnocení terapie.

Výsledky: V průběhu terapií docházelo u pacientky ke zlepšení stavu. Tedy k redukci otoku, snížení bolestivosti, zvýšení rozsahu v kloubech, odstranění reflexních změn v měkkých tkáních, protažení zkrácených svalů, zlepšení funkce ruky pro ADL činnosti a obnovení joint-play.

Klíčová slova: fyzioterapie, zlomenina, distální radius, rehabilitace, předloktí