

Abstrakt

Název: Porovnání výsledků motorických testů hráček volejbalu VK Rakovník s výběrem hráček SCM stejného věku

Cíle: Cílem práce je provést rozbor a srovnání výsledků motorických testů u hráček VK Rakovník – volejbalový klub, z.s. a hráček SCM stejného věku.

Metody: K provedení rozboru byla použita data naměřená VK Rakovník a hráček patřící do SpS a SCM v roce 2019. Testovaný soubor má 163 hráček. K analýze dat byl použit kompletní krabicový diagram (boxplot) – maximum, minimum, medián, aritmetický průměr, směrodatná odchylka a 1. – 4. kvartil.

Výsledky: Výsledky ukazují, že oddíl VKR má nižší úroveň pohybových schopností. A to v testu výskok po smečářském rozběhu, hod 1 kg medicinbalem – jednoruč, skok daleký z místa. V K – testu byl oddíl VKR lepší než výběr SCM. Výsledky ukazují na rozdíly mezi výkonnostními hráčkami VKR a vrcholovými hráčkami SCM. Ze získaných poznatků se můžeme domnívat, že hráčky oddílu VKR mají nižší úroveň pohybových schopností, které jsou základem pro hráče volejbalu.

Klíčová slova: formy volejbalu, pohybové schopnosti, výběr talentů, testová baterie