

Abstrakt

Název: Hodnocení tělesné zdatnosti, tělesného složení, základních a specifických herních dovedností u mladých hráčů fotbalu.

Cíle: Zjistit vzájemné vztahy mezi složkami motorické výkonnosti, základními pohybovými dovednostmi a herními dovednostmi u mladých hráčů fotbalu. Současně je cílem zjistit rozdíly ve výše uvedených parametrech mezi kategoriemi mladší a starší přípravy.

Metody: Hlavní vybranou metodou výzkumu bylo pozorování – měření a testování. Výzkumný soubor zahrnoval 38 fotbalových hráčů FK Hvězda Cheb (18 hráčů mladší přípravy a 20 fotbalistů starší přípravy). Tělesná zdatnost byla testována pomocí standardizované testové baterie Unifittest 6-60, herní dovednosti byly testovány podle manuálu z internetové stránky ProFutbalAnalytics.cz a základní dovednosti s využitím testu TGMD-2.

Výsledky: Významné rozdíly ve prospěch starší skupiny hráčů byly zjištěny u všech jednotlivých testů tělesné zdatnosti a herních dovedností. Byla potvrzena významná korelace ($p < 0,01$; $r = 0,558$) mezi základními pohybovými dovednostmi a specifickými herními dovednostmi u testovaných hráčů. Byla zjištěna střední korelace mezi tělesnou zdatností a herními dovednostmi u testovaných hráčů ($p < 0,05$; $r = 0,479$).

Klíčová slova: fotbal, tělesná zdatnost, tělesné složení, UNIFITTEST, TGMD-2, základní a specifické herní dovednosti