

## **Abstrakt**

Tato diplomová práce se zaměřuje na dopad alkoholu na rodiny, pokud je jeden z rodičů závislý dívá optikou teoretického konceptu AHTO. Pro naplnění výzkumného cíle jsem zvolila rešerši literatury a poté navázala kvalitativními rozhovory s experty z řad pracovníků sociálních a zdravotních služeb a OSPOD. Formy AHTO se podle dotázaných expertů v rodinách objevují následovně – vztahové problémy, psychická újma (nedůvěra, pocit bezmoci, nízká sebedůvěra, pocit viny, stud, odmítání či nepřiznávání si vážnosti situace), finanční potíže, domácí násilí. Poté v případě dětí psychická újma, poruchy pozornosti, parentifikace, zhoršené studijní výsledky, vztahové problémy, odmítnutí rodiče nebo alkoholu. Experti se nejčastěji setkávají se strategiemi řešení jako je kontrola, domlouvání či hra na city, vyhrožování, snaha pomoci, snaha řešit situaci za závislého, zlehčování situace, skrývání situace, odmítnutí člověka. Experti rodinným příslušníkům pro řešení situace doporučují jiné strategie jako je zaměření se na sebe, a co mohu já dělat, nedělat plané sliby, odmítnout alkohol, ale ne osobu, stanovení hranic a bariér, pochopení závislosti jako nemoci, nabídnutí pomoci závislému. Výzkum se dále zaměřoval na analýzu dostupné profesionální pomoci rodinám s členem závislým na alkoholu, tj. na zdravotní a sociální služby, které rodinní příslušníci mohou navštěvovat.