

## 10. PŘÍLOHY

### 10.1. Podrobné složení rodin

	Členové jedné domácnosti	věk	Zaměstnání (zdroj příjmu), úvazek	Nejvyšší dosažené vzdělání rodičů	respondent
<b>Rodina č. 1</b> (venkov, rodinný dům)	matka	45	OSVČ	SŠ s maturitou	✓
	otec	39	OSVČ	SŠ s maturitou	×
	dcera	16	studentka (2. roč. SŠ)		×
	dcera	12	žačka (2. st. ZŠ, 7. tř)		×
	dcera	7	žačka (1. st. ZŠ, 2. tř)		✓
<b>Rodina č. 2</b> (město, byt)	otec	39	zaměstnanec; 1,0	VŠ	×
	matka	36	zaměstnanec; 1,0	VŠ	✓
	syn	11	žák (1. st. ZŠ, 5. tř)		×
	syn	9	žák (1. st. ZŠ, 3. tř)		×
	dcera	6	žačka (1. st. ZŠ, 1. tř)		✓
<b>Rodina č. 3</b> (městská část, rodinný dům)	děda	90	důchodce		×
	matka	35	zaměstnanec; 1,0	SŠ s maturitou	✓
	otec	35	zaměstnanec; 1,0	SŠ s maturitou	×
	syn	8	žák (1. st. ZŠ, 2. tř)		✓
	dcera	5	MŠ		×
<b>Rodina č. 4</b> (městská část, rodinný dům)	babička	80	důchodce + OSVČ		×
	otec	42	zaměstnanec; 1,0	SŠ s výučním listem	×
	matka	40	v domácnosti	SŠ s výučním listem	✓
	syn	18	zaměstnanec; 1,0		×
	synova přítelkyně	18	studentka (4. roč. SŠ)		×
	syn	8	žák (1. st. ZŠ, 2. tř)		✓
	syn	7	MŠ		×
<b>Rodina č. 5</b> (venkov, rodinný dům)	děda	64	důchodce		×
	matka	38	OBZP	VŠ	✓
	otec	38	zaměstnanec; 1,0	VŠ	×
	dcera	8	žačka (1. st. ZŠ, 2. tř)		✓
<b>Rodina č. 6</b> (město, byt)	matka	44	zaměstnanec; 1,0	VŠ	✓
	otec	41	zaměstnanec; 1,0	VŠ	×
	syn	8	žák (1. st. ZŠ, 2. tř)		×
	dcera	6	žačka (1. st. ZŠ, 1. tř)		✓
<b>Rodina č. 7</b> (venkov, rodinný dům)	otec	42	zaměstnanec; 1,0	výuční s maturitou	×
	matka	41	rodičovský příspěvek	vyšší odborné	✓
	syn	12	žák (2. st. ZŠ, 7. tř)		×
	dcera	10	žačka (1. st. ZŠ, 5. tř)		×
	syn	8	žák (1. st. ZŠ, 2. tř)		✓
	dcera	5	MŠ		×
<b>Rodina č. 8</b> (venkov, rodinný dům)	dcera	2	doma s matkou		×
	děda	63	zaměstnanec; 1,0		×
	babička	62	zaměstnanec; 1,0		×
	otec	42	OSVČ	SŠ s maturitou	×
	matka	33	rodičovský příspěvek	SŠ s maturitou	✓
	syn	7	žák (1. st. ZŠ, 1. tř)		✓
dcera	2	doma s matkou		×	

## 10.2. Informovaný souhlas

Dobrý den,

Jsem studentka adiktologie 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy. Chtěla bych Vám poděkovat za ochotu zúčastnit se rozhovoru k mé bakalářské práci. Momentálně píši bakalářskou práci s názvem: *Závislostní chování ve vztahu k moderním technologiím a internetu u dětí v raném školním věku*. Cílem práce je zmapování používání moderních technologií/internetu dětmi a závislostního chování, které může v důsledku vzniknout. Nejedná se však o hodnocení, co je správné či špatné. K vypracování práce potřebuji audio záznam rozhovoru s rodiči a dětmi, který bude nahrán na elektronické zařízení. Nahrávka bude sloužit pouze pro vypracování mé bakalářské práce, a po přepsání dat bude smazána. Nahrávku nebudu nikde zveřejňovat, stejně jako jména, konkrétní názvy nebo místa. Celý výzkum bude tedy anonymní. Moje práce bude zveřejněna na stránkách adiktologie.cz, a mohu Vám na ni zaslat, po uveřejnění, odkaz. Pokud máte nějaké dotazy či připomínky, neváhejte se na mě obrátit. Podpisem tohoto souhlasu souhlasíte s poskytnutím rozhovoru a podmínkami výše. Děkuji.

### **Kontakt:**

Miroslava Prokešová

Tel.: --- --- ---

.....  
Datum a podpis

## 10.3. Základní schéma rozhovoru

- **Rozhovor s rodičem**

1) Jaké typy moderních technologií dítě používá?

televize

mobilní telefon

pc/notebook

tablet

herní konzole (Xbox, Playstation, Nintendo...)

chytré hodinky

virtuální realita

jiné

2) Za jakým účelem je používá? (zábava, vzdělávání, komunikace...)

3) Popište mně prosím jeden běžný den, který si dobře pamatujete.

4) Jak často tráví dítě na moderních technologiích/internetu čas?

5) Kolik hodin denně průměrně tráví dítě na moderních technologiích čas?

6) Při jakých příležitostech? (po škole, u jídla, před spaním...)

7) Máte pocit, že dítě potřebuje trávit na moderních technologiích/internetu více času než dříve?

8) Stane se, že dítěti odpíráte přístup k moderním technologiím? Jaký to má vliv na jeho náladu a chování?

9) Jak se dítě chová, když nemá přístup k moderním technologiím/internetu nebo to má zakázáno?

10) Stalo se nebo se stává, že máte s dítětem spory kvůli moderním technologiím?

11) Stanovujete nějaká pravidla či omezení pro užívání technologiích/internetu dítětem?

12) Máte rodičovskou kontrolu? Víte, co dítě na technologiích/ internetu dělá?

13) S kým tráví dítě nejčastěji volný čas? (s rodinou, kamarády, samo)

14) Jaké činnosti dítě provozuje ve volném čase?

15) Jak to jde dítěti ve škole? Jaký je žák?

- 16) Má dítě kamarády? Pokud ano, tak jak často a jakým způsobem spolu tráví děti čas?
- 17) Mělo dítě nějaké psychologické vyšetření? ADHD apod.
- 18) Kolik hodin průměrně dítě v noci spí?
- 19) Jaký je váš názor na používání moderních technologií/internetu vašim dítětem?
- 20) Vidíte spíše pozitiva či negativa? Případně v čem?
- 21) Změnil/a byste něco ve vztahu vašeho dítěte s technologiemi/internetem?
- 22) Jaký je Váš vztah k technologiím/internetu?

- **Rozhovor s dítětem**

- 1) S kým a jak trávíš nejraději volný čas?
- 2) Jaké jsou tvé záliby?
- 3) Trávíš rád čas na moderních technologiích/internetu? Co tam nejraději děláš?
- 4) Jak se cítíš, když nemůžeš být na moderních technologiích/internetu? (vztek, smutek, bezmoc...)
- 5) Hádal/a ses někdy s rodiči kvůli moderním technologiím/internetu?
- 6) Jak trávíš čas ve škole?
- 7) Nosíš mobil do školy?
- 8) Když by sis měl/a vybrat mezi počítačem/tv a jinou oblíbenou aktivitou, tak co si vybereš?
- 9) Vidíš nějaké výhody či nevýhody v používání moderních technologií/internetu?
- 10) Zdá se ti, že máte s rodiči podobný názor na moderní technologie/ internet nebo je odlišný?

