

Abstrakt

Děti s dětskou mozkovou obrnou mají menší kardiopulmonální vytrvalost (nebo aerobní kapacitu) a méně fyzické aktivity než děti, které se vyvíjejí normálně. Kardiopulmonální problémy jsou spojeny s vyšším rizikem nepřenosných nemocí a předčasným stárnutím. Cílem tohoto výzkumu je objevit aspekty, které lze přidat do praxe fyzioterapie k zajištění dlouhodobého zlepšení aerobní kapacity u dětí s dětskou mozkovou obrnou při fyzické aktivitě. Zkoumán je také vliv aerobní kapacity na funkční schopnosti. Byla provedena systematická revize literatury s využitím databází PubMed, Cochrane Library, ScienceDirect a PEDro. Zdá se, že kardiopulmonální zdatnost dítěte se zlepšuje, když se věnuje vysoké intenzitě cílené fyzické aktivity. Zdá se, že adherenci dítěte napomáhá motivující intervence a odstraňování environmentálních bariér v praxi dané činnosti. To umožňuje dlouhodobé zvýšení aerobní kapacity. Bylo nemožné vytvořit přímou souvislost mezi tímto zlepšením a funkční kapacitou. Několik studií zahrnovalo v posledních letech mozkovou obrnu a nízkou globální motoriku. I přes důležitost těchto zjištění jejich heterogenita brání zobecnitelným návrhům pro všechny děti s dětskou mozkovou obrnou. Je důležité podniknout kroky ke zvýšení tělesného cvičení. Doporučují se také měřicí nástroje vhodné pro každé dítě s dětskou mozkovou obrnou, aby bylo zajištěno pravidelné pečlivé hodnocení sezení. Zlepší se tak účinnost a spolehlivost.

Klíčová slova: dětská mozková obrna, aerobní kapacita, fyzická aktivita, prevence