

Abstrakt

- Název:** Metodologie výuky potápění na nádech
- Cíle:** Cílem bakalářské práce je vypracování přehledného metodického materiálu pro výuku základního nádechového potápění.
- Metody:** V bakalářské práci byla použita metoda analýzy a následné sumarizace. Informace byly dále získávány také neformálním rozhovorem s odborníky a instruktory výuky potápění.
- Výsledky:** Výsledkem je přehledný souhrnný materiál pro výuku nádechového potápění se základní výbavou.
- Klíčová slova:** potápění, nádechové potápění, potápěč, výcvik, hyperventilace, šnorchlování