

Časná mobilizace pacientů s obezitou po cévní mozkové příhodě

Abstrakt

Cílem této práce bylo zhodnotit efektivitu časně vertikalizace u osob po cévní mozkové příhodě s obezitou pomocí škály pro hodnocení stavu po cévní mozkové příhodě (NIHSS - National Institute of Health Stroke Scale), testu funkční nezávislosti (FIM – Functional Independence Measure) a testu hodnocení stability sedu (FIST – Function in Sitting Test). Dalším cílem také bylo zhodnotit vztahy mezi výsledky výstupních testů a výsledky vstupních testů, věkem pacientů, délkou rehabilitace a hodnotou Body Mass Index (BMI) u pacientů a ověřit platnost těchto zmíněných testů.

V teoretickém úvodu jsem se zabývala cévní mozkovou příhodou – její definicí, epidemiologií, klasifikací, rizikovými faktory a diagnostikou. Značná část práce byla věnována komplexní léčebné rehabilitaci pacientů po cévní mozkové příhodě – fyzioterapie byla popsána ve stádiu akutním, subakutním, chronickým, i v případě následného období a paliativní péče. Kromě popsání principů neurorehabilitace a vysvětlení pojmu neuroplasticity jsem se také dostala k hodnocení v rehabilitaci. Jednou z kapitol práce je i obezita, která je jedním z rizikových faktorů cévní mozkové příhody – i zde jsem se věnovala definici obezity, její epidemiologii, typům a zdravotním komplikacím s ní spojenými.

Soubor vyšetřovaných osob tvořili pacienti po cévní mozkové příhodě s obezitou, kteří absolvovali rehabilitaci zvolenou dle konkrétního stavu pacienta a byli hodnoceni nejen vstupním a výstupním testem, ale i v průběhu terapie. Z hlediska způsobu rehabilitace pacientů byla nejčastěji volena terapie na neurofyziologickém podkladu a důraz na časnou vertikalizaci.

U pacientů s diagnózou cévní mozkové příhody a s obezitou došlo ke statisticky významnému zlepšení hemiparetického postižení, funkční nezávislosti i stability sedu, objektivizované výše uvedenými testy. Výsledky výstupních testů jsou závislé na hodnotách testů vstupních a naopak nejsou závislé na věku a BMI pacientů, ani na délce rehabilitace. Testy NIHSS, FIM a FIST jsou tedy platnými testy pro hodnocení stavu pacientů po cévní mozkové příhodě s obezitou.

V diskuzi jsem porovnávala své poznatky s českými i zahraničními autory a zmínila poznatky, které mohou obohatit tuto problematiku.