

Abstrakt

Tato bakalářská práce pojednává o intenzitě chronické bolesti bederní páteře po rehabilitaci na Klinice rehabilitačního lékařství ve Fakultní nemocnici Královské Vinohrady (FNKV). Teoretická část se věnuje popisu bederní páteře a okolních struktur; chronické bolesti beder, její etiologii a socioekonomickému dopadu; možnostem hodnocení intenzity bolesti; léčbě; přístupům využívaných na Klinice rehabilitačního lékařství ve FNVK a aktivitám vhodných po rehabilitačním programu. V praktické části je zkoumána změna intenzity chronické bolesti bederní páteře v průběhu rehabilitačního programu a rozdíl mezi vstupní a výstupní hodnotou.

Do studie bylo zařazeno 21 pacientů hospitalizovaných na Klinice rehabilitačního lékařství ve FNVK z důvodu chronické bolesti bederní páteře. Z toho 57 % probandů v pozorované skupině trpělo nadváhou nebo obezitou a 42,86 % pacientů v produktivním věku potřebovalo pracovní neschopnost. Během hospitalizace, která trvala 14–22 dní, pacienti podstupovali pravidelnou rehabilitaci. Každý den zaznamenávali svou bolest pomocí VAS škály ráno i večer. Data pro účel tohoto výzkumu byla získána retrospektivně ze zdravotní dokumentace.

Na hladině významnosti 0,05 jsme nezamítli dvě nulové hypotézy, tudíž jsme neprokázali rozdíl mezi vstupní a výstupní hodnotou intenzity bolesti, ani změnu hodnoty již během hospitalizace. Nalezli jsme však korelaci mezi mírou postižení pacienta na začátku léčby a její účinností. Můžeme se tedy zamyslet nad otázkou, proč náš výzkum nepotvrdil očekávané výsledky.

Klíčová slova: bederní páteř – chronická bolest bederní páteře – rehabilitace – VAS škála – Fakultní nemocnice Královské Vinohrady