

Příloha 1. – Žádost a vyjádření Etické komise UK FTVS

UNIVERZITA KARLOVA
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6 - Veveřslavín

Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce zahrnující lidské účastníky

Název projektu: Závodní úzkost u sportovních gymnastek

Forma projektu: výzkumná práce - diplomová práce

Období realizace: leden 2021–únor 2021

Výzkum bude realizován v souladu s platnými epidemiologickými opatřeními Ministerstva zdravotnictví ČR.

Předkladatel: Bc. Tereza Lipšánová, UK FTVS, katedra pedagogiky, psychologie a didaktiky TV a sportu

Hlavní řešitel: Bc. Tereza Lipšánová, UK FTVS, katedra psychologie

Místo výzkumu (pracoviště): Sportovní klub Hradčany, z.s.

Vedoucí práce (v případě studentské práce): PhDr. Ivana Harbichová, Ph. D

Finanční podpora: bez podpory

Popis projektu: Diplomová práce se ve své výzkumné části zabývá zjišťováním závodní úzkosti během závodů. K získání dat budou využity tištěné dotazníky. Dotazování budou závodní gymnastky z oddílu SK Hradčany. Účast ve výzkumu je dobrovolná. Cíl práce je pomocí dotazníku zjistit míru závodní úzkosti u jednotlivce a snažit se o její snížení nebo úplné odstranění v rámci dalších tréninků. Otázky nebudou zjišťovat žádná citlivá data.

Charakteristika účastníků výzkumu: Předpokládaný počet účastníků dotazování je 20 ve věku přibližně 12-14 let. Všichni účastníci jsou členkami klubu SK Hradčany. Respondenti budou vybráni z důvodu účasti na konkrétním závodě, kterému předchází kvalifikační závod. Testování se nezúčastní osoby s akutním (zejména infekční) onemocněním.

Zajištění bezpečnosti: Jedná se o dotazování neinvazivní metodou. Výzkum proběhne za souhlasu rodičů dotazovaných dětí. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika v rámci tohoto typu výzkumu.

Etické aspekty výzkumu: Výzkum zahrnuje vulnerabilní skupinu nezletilých osob, která byla vybrána z důvodu možné zpětné vazby při gymnastických trénincích a následně pro zlepšení psychologické přípravy před vrcholnými závody testovaných probandů.

Jako zdravotní benefit pro sportovce a celou vulnerabilní skupinu vnímám zlepšení tréninkového a závodního procesu z pohledu zvládání stresu a psychického napětí, které je u těchto věkových skupin obzvláště důležité. Lepší zvládání stresu přinese dětem prospěch i do budoucna v osobním životě.

Potenciální střet zájmů: V rámci tohoto výzkumu nejsem v potenciálním nebo skutečném střetu zájmů.

Nemám soukromý zájem na výsledku výzkumu, který může vést k osobnímu prospěchu, což by mohlo ohrozit integritu a důvěryhodnost výzkumu.

Neprovozují sportovní klub, pracuji v SK Hradčany externě jako trenérka těchto dětí, nemám osobní vztahy s žádným z účastníků výzkumu, a zjištěné informace neposkytuji dalším osobám, ale používám je výlučně pro tuto studii. Myslím, že tyto skutečnosti jsou dostatečnou zárukou objektivnosti tohoto výzkumu.

Ochrana osobních dat: Data budou shromažďována a zpracovávána v souladu s pravidly vymezenými nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů. Budou získávány následující osobní údaje: jméno a příjmení, odpovědi na otázky v dotazníku, které budou bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčeném prostoru, přístup k nim bude mít hlavní řešitel.

Uvědomuji si, že text je anonymizován, neobsahuje-li jakékoli informace, které jednotlivě či ve svém souhrnu mohou vést k identifikaci konkrétní osoby - budu dbát na to, aby jednotlivé osoby nebyly rozpoznatelné v textu práce. Osobní data, která by vedla k identifikaci účastníků výzkumu, budou bezprostředně do 1 dne po testování anonymizována.

Získaná data budou zpracovávána, bezpečně uchována a publikována v anonymní podobě v diplomové práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS.

Požizování fotografií/videí/audio nahrávek účastníků: Během výzkumu nebudou pořizovány žádné fotografie, audionahrávky ani videozáznamy.

Text informovaného souhlasu (IS): Příložen

Povinností všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně.

UNIVERZITA KARLOVA
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6 - Veleslavín

Potvrzují, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne: 23.11.2020

Podpis předkladatele: *Kyjoanra*

Datum a podpis odpovědného pracovníka z místa výzkumu:

Vyjádření Etické komise UK FTVS

Složení komise: Předsedkyně: doc. PhDr. Irena Parry Martinková, Ph.D.

Členové: prof. MUDr. Jan Heller, CSc.

prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.

PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.

Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.

Mgr. Tomáš Ruda, Ph.D.

MUDr. Simona Majorová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: *202/2020*

dne: *23. 11. 2020*

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a **neshledala rozpor** s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrnici pro provádění výzkumu zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise UK FTVS.

UNIVERZITA KARLOVA
Fakulta tělesné výchovy a sportu
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6

- 20 -

IPa
podpis předsedkyně EK UK FTVS

Příloha 2. – Informovaný souhlas

UNIVERZITA KARLOVA
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6 - Veveřská

Informovaný souhlas

Vážený pane, vážená paní,

v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, zákonem č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů a dalšími obecně závaznými právními předpisy (*jakož jsou zejména Helsinská deklarace, přijatá 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013); Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a Úmluva o lidských právech a biomedicíně č. 96/2001, jsou-li aplikovatelné*), Vás žádám o souhlas s účastí vaší dcery ve výzkumném projektu na UK FTVS v rámci diplomové práce s názvem Závodní úzkost u sportovních gymnastek, prováděné ve Sportovním klubu Hradčany, z.s.

Tento projekt není žádným způsobem financován.

Období realizace: leden 2021–únor 2021

Cílem tohoto výzkumu je zjistit míru závodní úzkosti u sportovních gymnastek během závodu. K získání dat budou využity tištěné dotazníky.

Vyplnění dotazníku bude trvat maximálně 15 minut a jako trenérka Vaší dcery budu dotazník vyplňovat s ní. Dotazování bude probíhat během domluveného závodu.

Testování se nezúčastní osoby s akutním (zejména infekčním) onemocněním. Výzkum bude realizován v souladu s platnými epidemiologickými opatřeními Ministerstva zdravotnictví ČR.

Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika v rámci tohoto typu výzkumu.

Přínosem tohoto výzkumu bude zlepšení psychologické přípravy před závody měřených probandů a zlepšení jejich gymnastické kariéry.

Účast Vaší dcery v projektu je dobrovolná a nebude finančně ohodnocená.

S celkovými výsledky a závěry výzkumného projektu se můžete seznámit na mé emailové adrese: Terkalip@seznam.cz

Ochrana osobních dat: Data budou shromažďována a zpracovávána v souladu s pravidly vymezenými nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů. Budou získávány následující osobní údaje: jméno a příjmení, odpovědi na otázky v dotazníku, které budou bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčeném prostoru, přístup k nim bude mít hlavní řešitel.

Uvědomuji si, že text je anonymizován, neobsahuje-li jakékoli informace, které jednotlivě či ve svém souhrnu mohou vést k identifikaci konkrétní osoby - budu dbát na to, aby jednotlivé osoby nebyly rozpoznatelné v textu práce. Osobní data, která by vedla k identifikaci účastníků výzkumu, budou bezprostředně do 1 dne po testování anonymizována.

Získaná data budou zpracovávána, bezpečně uchována a publikována v anonymní podobě v diplomové práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS.

Pořizování fotografií/videí/audio nahrávek účastníků: Během výzkumu nebudou pořizovány žádné fotografie, audionahrávky ani videozáznamy.

V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Jméno a příjmení předkladatele hlavního řešitele projektu: Bc. Tereza Lipšánová

Jméno a příjmení osoby, která provedla poučení: Bc. Tereza Lipšánová Podpis:.....

Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím s účastí ve výše uvedeném projektu a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážít všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se účasti ve výzkumu a že jsem dostal(a) jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy.

UNIVERZITA KARLOVA
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6 - Veveřlavín

Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout účast ve výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat předkladatele projektu. Dále potvrzuji, že mi byl předán jeden originál vyhotovení tohoto informovaného souhlasu.

Místo, datum

Jméno a příjmení účastníka Podpis:

Jméno a příjmení zákonného zástupce

Vztah zákonného zástupce k účastníkovi Podpis:

Příloha 3 – Potvrzení pracoviště o možnosti realizace výzkumu

UNIVERZITA KARLOVA
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelávin

Dokument č. 1 k žádosti o vyjádření Etické komise UK FTVS:

Potvrzení pracoviště o možnosti realizace výzkumného projektu z hlediska bezpečnosti účastníků projektu a o možnosti publikace názvu pracoviště

Dokument pro Etickou komisi UK FTVS

Název pracoviště/obchodní firma: Sportovní klub Hradčany, z.s.

Odpovědná osoba na pracovišti/statutární zástupce: ALON HASA

Funkce odpovědné osoby: PŘEDSEDA

Svými níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že na výše uvedeném pracovišti lze realizovat projekt s názvem „Závodní úzkost u sportovních gymnastek“, jemuž bylo Etickou komisí UK FTVS přiděleno j. č. 202/2020 a jehož hlavním řešitelem je Bc. Tereza Lipšanová, přičemž tento projekt lze na výše uvedeném pracovišti provést s adekvátním zajištěním bezpečnosti pro všechny účastníky projektu, neboť dané pracoviště bude v průběhu realizace projektu adekvátně vybaveno jak po materiální, tak po odborné stránce, a dále zajistí, aby byly dodrženy etické aspekty výzkumu během realizace výzkumu. Dále potvrzuji, že souhlasím/nesouhlasím (nehodí se škrtněte) s tím, aby byl název pracoviště/obchodní firmy zveřejněn v rámci publikování výsledků tohoto výzkumu a to i v případě, pokud by měl výsledek výzkumu negativní dopad na pověst pracoviště/obchodní firmy.

V PRAZE, dne 3.11.2020

Podpis odpovědné osoby/statutárního orgánu na pracovišti: [Podpis]

Razítko:



Příloha 4. – Dotazník CSAI-2

		Vůbec ne (1)	Trochu (2)	Spíše ano (3)	Velmi (4)
1.	Z tohohle závodu, zápasu mám obavy.	1	2	3	4
2.	Jsem nervózní.	1	2	3	4
3.	Cítím se klidný a uvolněný.	1	2	3	4
4.	Pochybuji o sobě.	1	2	3	4
5.	Cítím se vynervovaný.	1	2	3	4
6.	Cítím se v pohodě.	1	2	3	4
7.	Obávám se, že si nepovedu tak dobře, jak bych mohl(a).	1	2	3	4
8.	Cítím tělesné napětí.	1	2	3	4
9.	Věřím si.	1	2	3	4
10.	Bojím se, že prohraji.	1	2	3	4
11.	Svírá se mi žaludek.	1	2	3	4
12.	Cítím se bezpečně.	1	2	3	4
13.	Bojím se, že to pod tlakem nezvládnou.	1	2	3	4
14.	Tělo mám relaxované.	1	2	3	4
15.	Jsem si jist, že tuto výzvu zvládnou.	1	2	3	4
16.	Bojím se, že můj výkon bude slabý.	1	2	3	4
17.	Cítím, jak mi buší srdce.	1	2	3	4
18.	Jsem si jist, že předvedu dobrý výkon.	1	2	3	4
19.	Mám obavy, že nedosáhnu svého cíle.	1	2	3	4
20.	Mám žaludek jako na vodě.	1	2	3	4
21.	Cítím se psychicky uvolněně.	1	2	3	4
22.	Mám obavy, že svým výkonem zklamu ostatní.	1	2	3	4
23.	Mám studené a/nebo zpotené ruce.	1	2	3	4
24.	Věřím si, protože si dokážu představit, jak dosahuji svého cíle.	1	2	3	4
25.	Obávám se, že se nedokážu soustředit.	1	2	3	4
26.	Cítím v těle ztuhlost.	1	2	3	4
27.	Jsem si jist, že to i pod tlakem zvládnou.	1	2	3	4