

Abstrakt

Název: Hodnocení posturální stability u fyzioterapeutek

Cíle: Cílem této diplomové práce je zhodnotit a porovnat úroveň dynamické posturální stability fyzioterapeutek s bývalou či současnou sportovní (závodní) kariérou oproti fyzioterapeutkám bez sportovní kariéry. Dalším cílem je porovnat, jak se liší úroveň posturální stability fyzioterapeutek oproti běžné populaci.

Metody: Tato práce patří mezi kvantitativní experimentální studie. Výzkum probíhal od srpna 2020 do února 2021. Výzkumu se zúčastnilo 20 probandů – žen. Probandky by rozděleny po deseti do dvou skupin na základě bývalé či současné sportovní kariéry nebo bez sportovní kariéry. Kontrolní skupina byla zajištěna z normativních dat výrobce přístroje. Anamnéza a informace o sportovní činnosti byly odebrány pomocí dotazníku. Pro vyšetření posturální stability byl použit přístroj The EquiTest Smart od firmy Neurocom. Byly použity tyto testy: The Sensory Organization Test, The Motor Control Test, The Adaption Test a The Limits of Stability Test. Výsledky byly zaznamenány do tabulek v Microsoft Excel. V Microsoft Excel byla vyhodnocena statisticky data a porovnána mezi sebou. Byl vypočítán aritmetický průměr, směrodatná odchylka, medián a mezikvartilové rozpětí. V rámci experimentální skupiny byly využity tyto statistické metody: Shapiro-Wilkův test, nepárový T-test, Mann-Whitney U test. Hladina statistické významnosti byla stanovena $\alpha = 0,05$. Klinická významnost byla vypočítána pomocí Cohenova d. Velikost klinické významnosti byla určována pomocí intervalů – 0,00-0,19 (žádná), 0,2-0,49 (malá), 0,5-0,79 (střední), $0,8 \leq$ (velká). U kontrolní skupiny bylo hodnoceno pouze Cohenovo d.

Výsledky: U žádného z hodnocených parametrů se neukázal rozdíl jako statisticky významný. Rozdíl s velkou klinickou významností byl zjištěn pouze u COND 1 a MR Backward Latency u The Motor Control testu. V případě COND 1, byla lepší skupina bez sportovní kariéry. U The Motor Control Testu byla lepší skupina se sportovní kariérou. V porovnání experimentální skupiny s kontrolní, byla prokázána různě velká klinická významnost, kdy v 63,2 % byly lepší fyzioterapeutky.

Klíčová slova: fyzioterapeutky, posturální stabilita, sportovci, dynamická počítačová posturografie, NeuroCom Balance Manager System, Smart EquiTest