

Abstrakt

Název: Zjišťování srdeční frekvence po zátěži

Cíle: Cílem práce je shrnutí problematiky reakce organismu na zátěž a jeho návratu k výchozím hodnotám, rešerše literatury na danou problematiku.

Metody: Bakalářská práce se skládá ze dvou částí. První část tvoří současný stav bádání ohledně fyziologie člověka, fyziologii zátěže a srdeční frekvence. Druhá část je deskriptivně-analytická, kdy je vytvořena literární rešerše z odborných článků, které byly nalezeny přes klíčová slova ve vyhledávací databázi.

Výsledek: Rozdíly u návratu srdeční frekvence k výchozím hodnotám mezi rekreačními sportovci a běžnou populací jsou větší než mezi rekreačními a elitními sportovci.

Klíčová slova: submaximální zatížení, maximální zatížení, člověk, fyziologie zatížení, návrat tepové frekvence