

## **Abstrakt**

**Název:** Účinek přístrojové lymfatické drenáže dolních končetin na posturální stabilitu u pacientů s jednostranným lymfedémem.

**Cíle:** Hlavním cílem práce je zjistit, jaký účinek má přístrojová lymfodrenáž na statickou a dynamickou posturální stabilitu jedince s unilaterálním lymfedémem dolních končetin.

**Metody:** Výzkum probíhal v měsíci říjnu roku 2020. Vzhledem k epidemiologické situaci kolem pandemie Covid-19 se do výzkumu podařilo zařadit 13 probandů ve věku 30-80 let. Obvody dolních končetiny byly měřeny před a po aplikaci přístrojové lymfodrenáže. Posturální stabilita probandů byla testována na posturografu ProKin252 testy: Stability Compared Double Stance, Limits of Stability a Balance Both Feet. Měření těmito testy bylo provedeno před a po intervenci přístrojové lymfodrenáže, která trvala 50 minut. Výsledky obvodů dolních končetin byly zapsány do záznamových archů a výsledky testů byly staženy ze složky pacienta ve formátu PDF, poté zpracovány v programu LibreOffice Calc a pomocí nástrojů knihovny SciPy. Pro výpočet velikosti efektu byly použity statistické metody: Shapiro-Wilkův test, Studentův T-test a Wilkoxonův párový pořadový test. Pro statistické vyhodnocení binárních veličin jsme použili Fisherův exaktní test. Pro analýzu stejnosti rozptylů byl použit Bartlettův test. Hladina významnosti pro statistické metody byla stanovena na  $\alpha = 0,05$  a v jednom případě 0,01.

**Výsledky:** Výsledky studie ukázaly, že jedna aplikace přístrojové lymfodrenáže na dolních končetinách není dostatečná pro statisticky významné ovlivnění statické a dynamické posturální stability probandů s unilaterálním lymfedémem dolních končetin, ve věku 30-80 let, průměrným BMI 35,8 a s převahou 2.stupně lymfedému. Při hodnocení některých dílčích parametrů testů byly shledány trendy ve prospěch použité intervence. Výsledky také naznačují, že probandi přenášejí COP spíše do zadních kvadrantů a na stranu končetiny s lymfedémem.

**Klíčová slova:** postura, ProKin 252, Stability Compared Double Stance, Limits of Stability, Balance Both Feet, fyzioterapie