

Abstrakt

Autor: Bc. Veronika Valášková

Název práce: Fyzioterapeutické postupy po operaci krční páteře – literární rešerše.

Cíle: Cílem mé diplomové práce je podat přehled o fyzioterapeutické péči po operaci výhřezu krční meziobratlové ploténky.

Metody: Diplomová práce je zpracována jako rešerše literárních zdrojů. Bylo vybráno 15 studií, které splňovaly potřebná kritéria pro výběr studií. Všechny studie se věnovaly pooperační fyzioterapii u pacientů po operaci krční páteře předním přístupem. Diplomová práce je rozdělena do dvou částí. První část je teoretická, zpracovává anatomii, kineziologii, biomechaniku krční páteře, operační techniky a následné komplikace, které mohou po operaci nastat. Druhá část je vlastní metodologie, která zpracovává dostupné informace o pooperační fyzioterapii.

Výsledky: Výsledky diplomové práce ukazují, že včasné fázi po operaci je nejvíce doporučováno aktivní cvičení v ramenních kloubech, respirační fyzioterapie, posilování hlubokých flexorů krční páteře. V dlouhodobém horizontu se dává důraz na posilování svalů krční páteře, zvyšování stability krční páteře a celkové zvyšování kondice. Krční límec není primárně indikován, pouze po rozhodnutí chirurga. V první fázi je kontraindikované vzhlednutí, extenze krční páteře.

Klíčová slova: výhřez, krční páteř, operace, přední dekomprese, radikulopatie, krční límec, fyzioterapie, pohybová aktivita, rehabilitace.