

Abstrakt

Název: Prevence zdravotních rizik tenistů

Cíle: Cílem této bakalářské práce je shrnutí problematiky zdravotních rizik tenistů a jejich prevence. Zároveň by práce měla poskytnout preventivní opatření využitelné v praxi.

Metody: Bakalářská práce je zpracována jako teoretická práce formou literární rešerše za využití databází jako je EBSCOhost, Google Scholar a dalších dostupných literárních zdrojů. V práci jsou shrnuta všechna teoretická východiska a poznatky zabývající se problematikou zdravotních rizik tenistů a jejich prevence. Současně je práce deskriptivně – analytického charakteru a obsahuje analýzu těchto studií.

Výsledky: Zpracováním dostupných literárních a online zdrojů byl vytvořen ucelený pohled na problematiku zdravotních rizik tenistů a jejich prevence. Tato práce poskytuje informace ohledně typu zranění, četnosti a výskytu vzhledem k věku, pohlaví či povrchu tenisového dvorce. Bylo zjištěno, jaké preventivní postupy zdravotních rizik u tenistů lze použít a s jakými zraněními se setkáváme nejčastěji.

Klíčová slova: prevence zranění, epidemiologie, tenis