

POSUDEK

vedoucí diplomové práce

Název: **Nejčastější obtíže při veslování – analýza a možnosti prevence a kompenzace**

Diplomantka: **Bc. Kristýna NEUHORTOVÁ**
Vedoucí práce: **Doc. PaedDr. Dagmar Pavlů, CSc.**

Předložená diplomová práce na téma „*Nejčastější obtíže při veslování – analýza a možnosti prevence a kompenzace*“, je zpracována na 95 stranách textu, za použití literárních zdrojů, které jsou uvedeny na osmi stranách a je doplněna dvěma přílohami.

Cílem předložené práce bylo „... *zhodnocení nejčastějších obtíží a poškození pohybového aparátu u veslařů v České republice ve věku od 15 do 40 let*“. Dalším cílem bylo vyhodnotit možné příčiny a rizikové faktory vzniku jednotlivých obtíží a poškození, jejich léčbu a prevenci.

Studentka provedla dotazníkové šetření u 208 probandů – veslařů v České republice, kterým jednoznačně naplnila stanovené cíle práce a dále jak sama v závěru uvádí, přinesla nové poznatky do tematiky obtíží pohybového systému při veslování v ČR a v neposlední řadě může být její práce vnímána i jako upozornění na problematiku, která je dle autorky přehlížena.

Diplomová práce má klasické členění – sedm základních kapitol, což je v souladu s požadavky, které jsou kladeny na diplomové práce.

Teoretická východiska práce jsou zpracována formou přehledu a obsahují rozsáhlá témata se vztahem k veslování, od základní charakteristiky, přes kineziologické, fyzikální aspekty až k možným postižením, se kterými se při veslování můžeme setkat. Řešeny jsou také tréninkové postupy včetně postupů preventivních. Zpracováním teoretických východisek studentka prokázala dobrou schopnost pracovat s literárními zdroji vzhledem k danému tématu.

Cíle, úkoly práce, hypotézy a Metodika práce (Kapitoly 3 a 4) jsou zpracovány velmi dobře, veškeré formulace jsou jasné, hypotézy transparentní. Metodické postupy vlastního šetření jsou plně vyhovující. Dotazník, který byl zpracovaný studentkou pouze pro potřeby daného šetření, byl pečlivě sestaven a vzhledem

ke stanovení cílů plně vyhovující, rovněž tak postupy pro analýzu dat. Při vyhodnocení získaných dat studentka pracovala pouze s procentuálními výpočty, což vzhledem k cílům a počtu probandu je možné akceptovat.

Výsledky jsou přehledně popsány v kapitole 5, jsou doplněny názornými grafy.

Kapitola 6 - diskuse je na 9ti stranách velmi pečlivě zpracovaná, dobře strukturovaná. Její součástí je i diskuse k limitům práce, které si studentka dobře uvědomuje.

Kapitola 7 - závěr je shrnutím dosažených výsledků, i zde jsou formulace jasné.

K formální stránce práce, k přístupu diplomantky, jakož ke konzultacím po dobu realizace práce nemám připomínek. Shodně tak nemám žádných dalších připomínek k celé diplomové práci.

Současně prohlašuji, že po prostudování celé práce jsem shledala, že v práci jsou odkazované zdroje řádně citovány a/nebo parafrázovány; automatická kontrola na plagiátorství prokázala velmi malou shodu.

Závěr:

Předložená diplomová práce splňuje požadavky, které jsou na diplomové práce kladeny a **doporučuji** proto komisi pro SZZK přijmout diplomovou práci Bc. Kristýny Neuhortové k obhajobě. Hodnocení ponechávám na průběhu obhajoby s tím, že návrh mého hodnocení je stupněm **výborně**.

Dotaz pro obhajobu:

V práci uvádíte, že problematika zranění či obtíží u veslařů je opomíjena. Uveďte proč tomu tak je a dále jaké jsou možné nápravy této situace v praxi.

v Praze 08.06. 2021

Doc. Dr. Dagmar Pavlů, CSc.
katedra fyzioterapie UK FTVS