

Abstrakt

- Název:** Nejčastější obtíže při veslování – analýza a možnosti prevence a kompenzace
- Cíle:** Hlavním cílem této diplomové práce je zhodnocení nejčastějších obtíží a poškození pohybového aparátu u veslařů v České republice ve věku od 15 do 40 let. Dalším cílem je vyhodnotit možné příčiny a rizikové faktory vzniku jednotlivých obtíží a poškození, jejich léčbu a prevenci.
- Metody:** V této diplomové práci byly použity metody literární rešerše a metoda písemného dotazování. Metoda literární rešerše posloužila pro získání poznatků o problematice veslování v tuzemské i zahraniční literatuře. Metoda písemného dotazování byla využita pro zjištění dat týkajících se nejčastějších obtíží a poškození pohybového aparátu, jejich prevence a léčby.
- Výsledky:** Obtíže či poškození pohybového aparátu udává 108 probandů (49,54 % dotázaných). Celkem bylo zaznamenáno 252 obtíží či poškození pohybového aparátu u veslařů. Nejčastější obtíží veslařů je poškození svalů (18,15 % všech obtíží). Nejčastěji jsou obtíže lokalizovány v oblasti předloktí a zápěstí (24,27 % všech obtíží), bederní páteře (23,01% všech obtíží) a kolenního kloubu (17,16 % všech obtíží). Výzkum potvrdil pouze jednu hypotézu ze čtyř na začátku stanovených hypotéz. Bylo potvrzeno, že většina obtíží a poškození pohybového aparátu u veslařů je řešena konzervativně.
- Klíčová slova:** veslování, obtíže a poškození, prevence, regenerace, fyzioterapie