

## **Posudek vedoucího DP**

**Student: Bc. Daniel Arnošt**

### **Název diplomové práce: Rozvoj rychlostních schopností v ledním hokeji u kategorie U11, U13, U15**

Student Daniel Arnošt ve své DP popisuje zajímavý terénní experiment, kde se pokusil porovnat rychlostní cvičení mimo led u tří věkových kategorií s dopadem na rychlostní testy na ledě.

Experiment je realizován u věkové kategorie před akceleračním růstem, na začátku akceleračního růstu a v jeho druhé části u kategorií U 11, U 13 a U 15.

Student se snaží určit, jestli u mladších dětí má větší vliv na růst rychlosti bruslení i vyšší počet jednotek mimo led a jestli je to u všech kategorií ve shodě či nikoliv.

Je ovšem částečně diskutabilní, co by měly takovéto TJ mimo led obsahovat za cvičení a jak by se měly s věkem odlišovat zejména v metodotvorných činitelích. Podobné je to i s četností a celkovou dobou intervence. Student byl limitován časem, proto doba intervence byla dána spíš jeho možnostmi než shodou s odbornou literaturou.

Student se snažil samostatně plnit zadané úkoly, své kroky nepravidelně konzultoval s vedoucím práce a některými dalšími kolegy s jiných kateder.

V navrhované podobě DP splňuje základní požadavky na ní kladené, má standartní úpravu a doporučuji jí k obhajobě.

V Praze 11.6.2021

PhDr. Radim Jebavý, Ph.D.  
katedra atletiky