

Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce zahrnující lidské účastníky

Název projektu: „Ověření účinnosti nesespecifické a specifické tonizace pro odpal v softballu.“

Forma projektu: výzkumná práce – Diplomová práce

Období realizace: červen 2019–září 2020

Předkladatel: Jan Pfeifer

Hlavní řešitel: Jan Pfeifer

Místo výzkumu (pracoviště): Prostory haly, softballového oddílu Joudrs Praha, ZŠ Dolákova, Dolákova 555, Praha 8

Vedoucí práce (v případě studentské práce): PhDr. Radim Jebavý, Ph.D.

Popis projektu: Cílem diplomové práce je ověření účinnosti nesespecifické a specifické tonizace pro odpal v softballu.

Účastníci testování budou rozděleni do dvou skupin (n1, n2), kde budou provádět rozdílné rozcevičení před výkonem. První metodou sledování (tonizace – n1) bude činnost nesespecifická, a to v provedení silového cviku zvaný bench-press, dále dřep na jedné noze se zátěží, hmotnost zátěže u silových cviků se pohybuje 60-80% OM jednotlivce, kdy následně přecházíme k autovému hodů s medicinballem. Je to hod z pozice „ruce s míčem ve vzpažení“, hod přímým směrem do země. Hmotnost medicinballu je 3 kg. Počty opakování jsou v relaci od 5 do 2 s intervalem odpočinku 3 minuty. Zatížení charakterizuje maximální a výbušnou sílu.

Druhá metoda sledování (tonizace – n2) bude činnost specifická, která se skládá ze softballového odpalu softballovou pálkou, kdy míček je připraven na odpalovacím stavu. Hmotnost míčku je 354 g, je těžší než herní míč. Počet opakování jsou 3 x 3 odpaly jak na dominantní, ale i na nedominantní stranu. Interval odpočinku po sérii je 1 minuta.

Třetí metodou je měření výkonu po předchozí tonizaci (n1, n2). Budeme provádět odpal ze stavu, a to soutěžním míčkem v individuálním vlastním technickém provedení odpalu. Počty opakování jsou 3 odpaly v každé sérii. Počty sérií v testu jsou 3. Interval odpočinku rozděluje jednotlivé série od sebe. První série je do 2 minut od provedení tonizace. Druhá série je 15 minut od provedení tonizace a poslední třetí série je 30 minut od provedení tonizace. Navozujeme hypotetický čas při soutěži.

Sběr dat bude prováděn při odpalu. Pozorujeme rychlost švihů i rychlost odpáleného míčku do ochranné sítě. Vše bude snímáno pomocí laserového měřiče rychlosti (radar) a analyzátoru švihů, který je umístěn na softballové pálece. Odhod charakterizuje explozivní sílu horních končetin. V čase před druhou sérií proběhne dotazování hráček na místě, kde bude dotazem hledána průměrná míra koncentrace. Dotaz: Cítíte se nyní před výkonem soustředěná? Definujte prosím pocit, a to na škále 1-5, kdy číslo 5 znamená, jsem nesoustředěná. Po posledním odpalu je testování ukončeno.

Snažíme se ověřit, která z činností vybraného druhu tonizace, je pro odpal v softballu nejvhodnější.

Charakteristika účastníků výzkumu: Předpokládán počet účastníků je 20–30 osob, jejich přibližný věk 18-35 let, pohlaví ženského. Skladba účastníků je softballová reprezentace žen, kdy hráčky se věnují softballu kolem 10 let. Účastníky testování vybereme pomocí metody randomizovaného výběru. Sběr dat u všech účastníků výzkumu bude zcela anonymní. Osoby s nedostatečnou zkušeností se silovým tréninkem, nebo s nevyhovující technickou vyspělostí, nemohou být zařazeni do testování.

Kontraindikace: Horečnatá nebo akutně zánětlivá onemocnění, úraz, omezením pohybového aparátu. Celkové tělesné vyčerpání. Bezprostředně po jídle. Krvácející poranění nebo rozsáhlejší zhmoždění, zlomenina atd. Otoky nejasného původu. Akutní onemocnění. Rekonvalescence po onemocnění a úraze.

Výběr účastníků: Použijeme metody randomizovaného výběru. Výběr bude průběžně s předstihem konzultován s vedoucím práce, na základě kontraindikací a zkušeností probandů s charakterem sportu účastníků, případně po dohodě s lékařem.

Zajištění bezpečnosti: Jedná se o neinvazivní metodu. Výzkum bude prováděn v prostorách haly softballového oddílu Joudrs Praha. Celý prostor haly je uzpůsoben pro softballovou hru a je vybaven speciálním odpalovacím stanovištěm. Které je zajištěno předepsanou síťovou ochranou a potřebným vybavením pro odpaly míčku. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžné očekávaná rizika u aktivit prováděných v rámci tohoto typu výzkumu

Osoby s nedostatečnou zkušeností se silovým tréninkem, nebo s nevyhovující technickou vyspělostí, nemohou být zařazeni do testování. Při provádění silových cvičení bude zajištěna dopomoc pro případnou pomoc se zátěží. Dopomoc u silových cviků zajišťuje PhDr. Radim Jebavý, Ph.D..

Etické aspekty výzkumu: Testování a měření bude prováděno na dospělých osobách, řádně poučených, zaškolených a informovaných o celém procesu testování. Práce s daty bude prováděna následujícím způsobem: Subjekty budou v systému uvedeny pod pořadovým číslem, tedy výzkum bude anonymní. V případě pořízení fotografií z výzkumu budou osoby požádány o souhlas s uveřejněním v diplomové práci. U případné fotodokumentace bude u osob rozostřený obličej. Rizika jsou minimální a nejsou vyšší, než při běžné pohybové aktivitě, kterou sportovci běžně absolvují v rámci sportovního tréninku. Výzkum není psychicky ani fyzicky náročný. Jedná se o neinvazivní bezbolestné testování a měření. Výzkumu se nemohou účastnit osoby s akutním onemocněním, v těhotenství, ani osoby s nedostatečnou zkušeností se silovým tréninkem nemohou být zařazeni do testování.

Získaná data budou zpracovávána a bezpečně uchována v anonymní podobě a publikována v diplomové práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS. Po anonymizaci budou osobní data smazána. V případě pořizování fotografií, bude zajištěna anonymizace osob na fotografiích a ta bude provedena začerněním/rozmazáním obličejů či částí těla, znaků, které by mohly vést k identifikaci jedince. Neanonymizované fotografie budou bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčeném prostoru. Anonymizace osobních dat bude provedena do jednoho dne po testování.


V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Text informovaného souhlasu: příložen

Povinností všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně.

Potvrzuji, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne: 26. 5. 2019

Podpis předkladatele: 

Vyjádření Etické komise UK FTVS

Složení komise: Předsedkyně: doc. PhDr. Irena Parry Martínková, Ph.D.


Členové: prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.

doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.

Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.

MUDr. Simona Majorová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: 


dne: 

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a **neshledala žádné rozpory** s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrnici pro provádění výzkumu zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise.

UNIVERZITA KARLOVA
Fakulta tělesné výchovy a sportu
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6
razítko UK FTVS

- 20 -


podpis předsedkyně EK UK FTVS